



# TREKKING MONT BLANC

## Groenland Sud



Séjour randonnée - Du 12 au 20 Septembre 2024

## Présentation du séjour

Riche en histoire et en paysages d'une beauté incomparable, le Sud du Groenland est aujourd'hui encore totalement inexploré de l'intérieur. Nous vous invitons donc à découvrir une culture intacte et des paysages grandioses dans ce séjour varié mêlant randonnée, rencontres avec les Inuits et découverte de la vie locale.

### Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état.

## Points forts

- ✓ Une région très sauvage et peu explorée dans des paysages entre mer et montagne : fjords, sommets alpins et icebergs
- ✓ Découvrez la culture inuit !

## Programme détaillé



### Jour 1 : VOL GENEVE - COPENHAGUE PUIS COPENHAGUE - NARSARSUAQ -

Vol Genève - Copenhague puis Copenhague Narsarsuaq, porte d'entrée du Groenland Sud. Arrivée sur place, transfert en bateau vers Nanortalik. Visite de la ville.

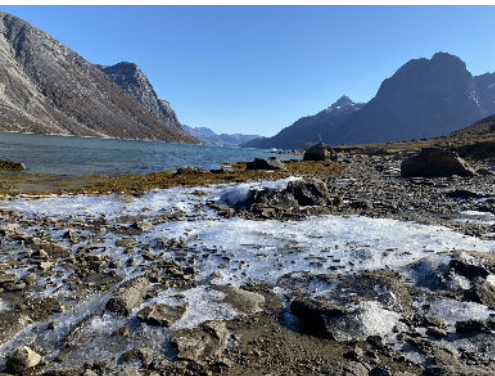
 Nuit en gîte ou à l'hôtel

✓ Repas pendant les transferts aériens à votre charge

### Jour 2 : NARSARSUAQ - TASIUSAQ -

Transfert en bateau vers Tasiusaq. Nous longeons les côtes sauvages du Groenland Sud jusqu'à l'entrée du Fjord Tasermiut. Première randonnée sur ces terres isolées et installation dans votre hébergement.

 Nuit en maison simple



### Jour 3 : TASIUSAQ - TASERMIUT -

Transfert en bateau au bout du Fjord Tasermiut et randonnée aux abords du glacier Sermeq. Possibilité de randonner également au pied du Ketil, le plus haut sommet du secteur d'une beauté digne du Parc du Yosemite.

 Nuit en maison simple

### Jour 4 : TASERMIUT - ITILLERSUAQ -

Départ pour deux jours de randonnée dans une nature totalement vierge de la vallée Itillersuaq. De chaque côté, les flèches de granit se dressent au-dessus de nous et le chemin peu marqué laisse place à l'improvisation de vos guides.

 Nuit en camp



**Jour 5 : ITILLERSUAQ - AAPPILATTOQ -**

Deuxième jour de randonnée dans la vallée Itillersuaq. Arrivés au bout de la vallée, transfert en bateau vers Aappilattoq dans l'après-midi, le seul village du secteur.

 Nuit en maison simple

**Jour 6 : AAPPILATTOQ - TUPAASSAT - NANORTALIK -**

Transfert en bateau vers Tupaassat pour une randonnée matinale puis long transfert en bateau vers Nanortalik.

 Nuit en gîte ou hôtel

✓ Repas à bord du bateau



**Jour 7 : NANORTALIK - UNARTOQ - QINNGUA -**

Transfert en bateau vers les sources d'eaux chaudes de Unartoq puis vers Qinngua, un lieu totalement désert où habite la famille de notre guide Salik, éleveurs de moutons, afin de découvrir la vie locale plus en profondeur.

 Nuit en camp

**Jour 8 : QINNGUA - NARSARSUAQ - COPENHAGUE -**

Randonnée matinale sur les terres vierges de Qinngua, découverte de la ferme et du quotidien des éleveurs et transfert vers Narsarsuaq pour le vol vers Copenhague.

 Nuit en hôtel



**Jour 9 : COPENHAGUE - GENEVE -**

Découverte de la capitale Danoise puis vol vers Genève.

*Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêts des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.*

## Tarifs

**5 420 € par personne - Prix pour un groupe de 9 personnes + 1 guide Watse**

**Le prix comprend :**

- Les vols internationaux indiqués dans le programme
- Un guide français de notre équipe
- Un guide local aidant à la découverte de la destination
- Les transferts en bateau privé et indiqués dans le programme
- Tous les repas depuis le dîner du J1 au petit déjeuner du J9 en camp ou en ville
- Les hébergements en tente dans les camps ou pendant la randonnée itinérante et en chambre de 2 personnes comme indiqué dans le programme.

**Le prix ne comprend pas :**

- Tout ce qui n'est pas marqué dans « le prix comprend »
- La fourniture du sac de couchage et du matelas de sol
- Votre matériel de voyage et de randonnée
- L'assurance annulation ou multirisque

## Informations complémentaires

### Inscription :

#### Par courrier :

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage à : Watse - 520 chemin des éconduits - 74700 Domancy. Vous pouvez également nous contacter par téléphone : 06 65 93 29 29 ou par email : [contact@watse.fr](mailto:contact@watse.fr)

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet. Nous consulter pour connaître le tarif de l'assurance pour ce séjour.

#### Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : [www.watse.fr](http://www.watse.fr) sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

**ATTENTION :** en fonction des séjours, les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

### Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées aux cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, .... Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

### Restauration

Les petits déjeuners et diners seront servis dans les hébergements. Nous vous fournirons un pique-nique tous les matins pour le midi. Vos guides se chargent de vous préparer des repas variés le matin et le soir en fonction de la nourriture disponible sur place.

**Indiquez nous dès votre inscription si vous avez des allergies alimentaires.**

### Vaccins

Pas de vaccin obligatoire.

Assurez d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Prévoir en complément à titre préventif une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

Il est recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques.

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle chez votre dentiste avant votre départ.

Vous pouvez vous munir de la Carte Sanitaire Européenne délivrée par la sécurité sociale.

### **IFREMMONT**

Pour ce séjour, Watse vous offre le service SOS MAM de l'Ifremmont qui consiste, en cas de problème, à joindre par téléphone satellite un médecin français spécialiste de l'altitude et des milieux isolés. Votre Guide Accompagnateur est lui aussi formé spécialement par l'Ifremmont pour gérer ces situations.

Il est le correspondant médical local de ces médecins. Nous vous demanderons de créer un dossier médical en ligne (<http://www.teleconsultationsosmam.com>), celui-ci peut également vous servir pour tous les jours afin de prendre votre santé en main.

Nous vous fournirons un code afin de relier votre dossier au voyage que vous allez effectuer. Vous aurez ensuite la possibilité de réaliser une téléconsultation auprès de ces spécialistes de médecine de montagne avant de partir, pour un coût de 46€ (non remboursé). Ce service est un réel plus en matière de prévention des risques liés à l'altitude et aux zones reculées.

### **Monnaie**

La devise au Danemark ainsi qu'au Groenland est la couronne danoise (DKK)

Le taux indicatif est de : 1 € = 7,45 DKK en décembre 2023

Il est possible d'utiliser votre carte de crédit dans les villages.

Le séjour s'entend tout compris depuis le départ jusqu'à l'arrivée. Seules les dépenses à titre personnel (boissons, ...) ne sont pas comprises dans le tarif. Le détail des prestations fournies ou non fournies est indiqué dans la rubrique le prix comprend et le prix ne comprend pas ci-dessus.

### **Pourboires**

Le pourboire n'est pas obligatoire et doit refléter de votre satisfaction envers l'équipe.

### **Décalage horaire**

#### **Au Groenland : GMT - 2**

Entre Avril et Septembre : - 4h par rapport à la France

Entre Octobre et Mars : - 5h par rapport à la France

### **Climat**

Sur la côte Est du Groenland, le climat est arctique à subarctique, avec des températures comprises entre 0 et 10 °C en journée l'été. Elles dépassent parfois les 20 °C en été. Les pluies peuvent être fréquentes mais sont très courtes et sous forme de neige.

L'air, d'une qualité remarquable, est très sec et il est recommandé de boire abondamment.

L'ensoleillement est mitigé mais est relativement fort lorsque le ciel est dégagé.

En hiver les températures chutent mais ne descendent que très rarement en dessous de -20 °C. C'est à cette période qu'il est possible d'observer pendant la nuit des aurores boréales spectaculaires.

Le temps peut varier très vite dans cette zone proche des côtes.



## Matériel pour votre séjour

### Pour la tête

- Un bonnet
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

### Pour le buste

- T-shirt manches courtes respirants et confortables (Méridos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Méridos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune chaude

### Pour les jambes

- Pantalon de randonnée hiver ou pantalon de ski
- Un pantalon de protection léger type goretex
- Guêtres
- Collant polaire ou autre

### Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

### Pour les mains

- Gants légers type polaire
- Gants chauds et étanches

### Sac de voyage

- Prévoir un sac type duffle bag de 60/80 L.

### Sac à dos

- Sac à dos léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie.

### Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Une tenue décontractée pour les journées de voyage
- Un maillot de bain

- Trousse de toilette personnelle
- Serviette de toilette
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Thermos pour boisson chaude
- Couteau type couteau multiusages
- Sac à viande
- Duvet - 5°C confort recommandé
- Couverture de survie
- Appareil photo
- Lampe frontale et piles de rechange
- Boule quies
- Papier toilette
- Sachets plastiques de protection type ziploc pour emballer les effets contre l'humidité
- Nous fournissons le nécessaire pour les pique-nique. Couverts et boîte pique-nique