



Week-end raquette au refuge des Prés



Séjour raquette aux Contamines-Montjoie

Présentation du séjour

Profitez du cadre magique de la montagne enneigée et de l'ambiance chaleureuse du refuge des Prés (au cœur de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie), le temps d'un week-end.

L'itinéraire pourra être réadapté, et le choix du refuge modifié en fonction des conditions de neige et du niveau des participants, dans le secteur du pays du Mont-Blanc.

2 jours de raquette avec nuit en refuge

Difficulté 3/5

Difficulté modérée. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont souhaitées. Entre 500 et 800 m de dénivelée par jour et entre 4h et 5h de marche. Une expérience de la randonnée en raquette est souhaitée.

Encadrement

Accompagnateur en montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du séjour.

Points forts

- ✓ L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé et spécialiste de la région
- ✓ Une réelle immersion le temps d'un week-end
- ✓ La découverte de lieux sauvages en raquette
- ✓ Le plaisir d'une soirée en refuge


Programme détaillé



Jour 1 : MONTEE AU REFUGE -

Rendez-vous à Notre Dame de la Gorge, aux Contamines-Montjoie, lieu de départ de votre beau week-end de randonnée en raquettes.

Vous monterez le long de la voie romaine puis par un sentier détourné dans un secteur sauvage. Passage aux Chalets des Prés avant d'arriver au refuge dans l'après-midi.

 Nuit au refuge des Prés

✓ 4 heures 30 de marche

✓ D+ : 785 m / D- : 50 m



Jour 2 : RANDONNE AU COL DE LA FENETRE ET RETOUR -

Vous profiterez de la journée pour découvrir les beaux paysages qui entourent le refuge.

En fonction du niveau du groupe et des conditions, plusieurs itinéraires vous seront proposés pour passer la plus agréable des journées. Vous pourrez par exemple monter vers le Col de la Fenêtre et faire une boucle à travers la forêt pour profiter de la neige au retour.

Fin du séjour dans l'après midi.

✓ 4 heures 30 de marche

✓ D+ : 295 m / D- : 1000 m

Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Tarifs

225 € par personne

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé.
- L'hébergement en refuge de montagne pour une nuit, en demi-pension (dîner, nuit et petit-déjeuner)
- Les pique-nique du midi et les encas pendant la randonnée
- Le prêt des raquettes, bâtons et matériel de sécurité

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription.
- Le matériel personnel de randonnée (chaussures, bâtons, pharmacie personnelle).
- Les suppléments personnels au refuge (boissons,...)
- Le transport vers le départ de la randonnée (possibilité de co-voiturage)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend.

Accès au départ de la randonnée

Rendez-vous à 9h30 sur le parking de Notre Dame de la Gorge (Les Contamines-Montjoie), lieu de départ de la randonnée (possibilité de covoiturer avec le guide depuis l'agence Watse à Saint-Gervais les Bains - Le Fayet).

Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier :

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage à : Watse - 63 Avenue de la Gare 74170 Saint Gervais les Bains Le Fayet. Vous pouvez également nous contacter par téléphone : 04 50 89 63 32 ou 06 65 93 29 29 ou par email : contact@watse.fr

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet. Nous consulter pour connaître le tarif de l'assurance pour ce séjour.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet www.watse.fr.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état.

Hébergement

Une nuit en refuge de montagne en dortoir collectif.

Repas

Pique-niques le midi. Le matin et le soir les repas sont pris dans les hébergements ou sont préparés par l'équipe de Watse. Des encas sont prévus mais vous pouvez également apportez vos produits préférés.

Transfert aller/retour

Le transport aller et depuis le point de départ de la randonnée n'est pas compris dans le tarif, mais il est possible de covoiturer avec votre guide depuis Saint-Gervais les Bains Le Fayet.

BULLETIN D'INSCRIPTION : Remplir un bulletin d'inscription par personne

■ **VOS COORDONNÉES**

Mme, Melle, M Prénom

Date de naissance / / Profession

Adresse CP

Ville

Tél. portable Tél. fixe

E-Mail

■ **PASSEPORT OU CARTE D'IDENTITE**

N° Passeport Date de délivrance / /

Date d'expiration / /

Lieu de délivrance et autorité *Attention : les noms et prénoms de la demande d'inscription doivent être identiques à ceux figurant sur le passeport. Merci de joindre une copie ou un scan de votre passeport en couleur.*

■ **INSCRIPTION AU VOYAGE**

Voyage (pays et programme) Dates et ville de départ

■ **PRIX DE VOTRE VOYAGE**

Prix du voyage..... €

Autres coûts (suppléments aérien, single, etc.) + €

Assurance Annulation Confort (nous consulter pour les tarifs) OUI NON

Assurance Multirisque Confort (nous consulter pour les tarifs) OUI NON

Montant Total = €

Montant de l'acompte (30 %)€

Réglé le / /

Je règle par virement bancaire ou je joins un chèque à l'ordre de WATSE.

ATTENTION : les assurances sont à souscrire **le jour de votre inscription** : nous consulter pour connaître les tarifs.

■ **REGIME ALIMENTAIRE**

Merci d'indiquer vos allergies ou régime alimentaire spécifique :

■ **EN CAS D'URGENCE**

Personne à prévenir en cas d'accident et numéro de tél.

■ **LETTRE DE PRISE EN CHARGE PERSONNELLE (À COMPLÉTER ET SIGNER) :**

Je suis inscrit(e) sur le voyage..... Dont le départ est le / / de J'ai pris connaissance des renseignements détaillés du voyage et ai pu également échanger avec le personnel de l'agence concernant ce voyage. J'en accepte totalement les conditions de participation. Je souscris aux conditions particulières et les accepte dans leur totalité

Nom Prénom

Fait à , le / / Signature :