



# TREKKING MONT BLANC

## Tour du Saint Bernard



Séjour trekking

## Présentation du séjour

Situé entre le Tour du Mont-Blanc et le Tour des Combins, ce trek de 5 jours en terrain sauvage est une merveille ! Sur les traces de Napoléon entre la Suisse et l'Italie, ses paysages somptueux et variés raviront les amateurs de grands espaces.

Le passage au mythique Col du Grand St Bernard ou la traversée de la Combe de l'A ne sont que quelques exemples de la richesse de ce trek méconnu.

A découvrir absolument !

### 4 nuits / 5 jours de trekking

#### Difficulté 3/5

Ce séjour s'adresse à un large public randonneur mais pas expert.

Les marches sont en moyenne de 6 heures quotidiennes sur toute la durée du séjour. Vous devez être capable de réaliser 1000 mètres de dénivelé positif par jour, cela sur plusieurs jours consécutifs.

Vous acceptez des conditions possiblement difficiles en montagne et un logement parfois rustique en refuge.

Nous vous conseillons fortement de pratiquer régulièrement une activité sportive à caractère endurante et de vous préparer spécifiquement pour ce voyage deux mois à l'avance.

#### Encadrement

Accompagnateur en montagne Français ou Suisse diplômé d'état sur l'ensemble du trek.

## Points forts

- ✓ Des vues exceptionnelles sur les hautes montagnes alentours : Mont Blanc, Grand Combin, ...
- ✓ La faune et la flore d'exception de la Combe de l'A
- ✓ La nuit à l'Hospice du St-Bernard et l'accueil par les chanoines
- ✓ L'ascension d'un 3'000 m au cœur des Alpes

## Programme détaillé



### Jour 1 : BOURG SAINT PIERRE - COL DU GRAND SAINT BERNARD -

Rendez-vous au village de Bourg Saint Pierre. Ses richesses, telles que son jardin botanique, son moulin et son clocher millénaire en font un merveilleux point de départ pour ce trek.

Nous entamons ensuite la montée le long de la Dranse d'Entremont. La magnifique Combe de Drône, abondamment fleurie en saison permet d'atteindre le Pas des Cheveaux (2714m).

La descente sur l'Hospice du Grand Saint Bernard est facile et courte. Une fois nos affaires déposées à l'hospice nous profiterons d'une visite du Trésor du St-Bernard et pourquoi pas d'une rencontre avec l'emblématique chien du St Bernard.

 Nuit en dortoir avec les bagages

✓ 6 heures de marche

✓ D+ : 1300 m / D - : 500 m

### Jour 2 : COL DU GRAND SAINT BERNARD - LA FOULY -

Pour commencer cette journée nous empruntons un bout de la Via Francigena, une ancienne voie médiévale.

Cette belle étape, bien que plus courte, nous permettra de rejoindre La Fouly en passant par les lacs de Fenêtre face au Mont Blanc et Mont Dolent. Les lacs et leurs reflets nous offrent un panorama grandiose sur le massif du Mont-Blanc.

Un beau sentier en crête puis en balcon permet d'apprécier les vues à 360°, sur les paysages Suisse, Français et Italiens.

La journée sera ponctuée d'une petite halte dans un alpage où nous prendrons le temps de découvrir sa cave de plus de 150 ans et ses trésors gourmands. De quoi nous ouvrir l'appétit pour la délicieuse raclette qui nous attend ce soir.

 Nuit en dortoir avec les bagages

✓ 4 heures 30 de marche

✓ D+ 500 m / D- 1300 m



### Jour 3 : LA FOULY - LA TSISETTE -

Depuis la Fouly, nous montons jusqu'au Col du Basset (2 742 m) par un chemin raide mais agréable au cœur des alpages. La dernière partie est plutôt aérienne, mais vous serez récompensé par une très jolie vue depuis le sommet.

Nous basculons ensuite dans la Combe de l'A, réserve naturelle du Pays du St-Bernard. Ouvrez bien les yeux car ce terrain somptueux et sauvage possède une flore et une faune alpine exceptionnelle. Chamois, chevreuils, bouquetins et marmottes seront peut-être au rendez-vous ...

Nous rejoignons le gîte de la Tsissette, confortable et récemment inauguré.

 Nuit en dortoir avec les bagages

✓ 5 heures 30 de marche

✓ D+ : 1160 m / D - : 720 m

### Jour 4 : LA TSISETTE - COL DE MILLE -

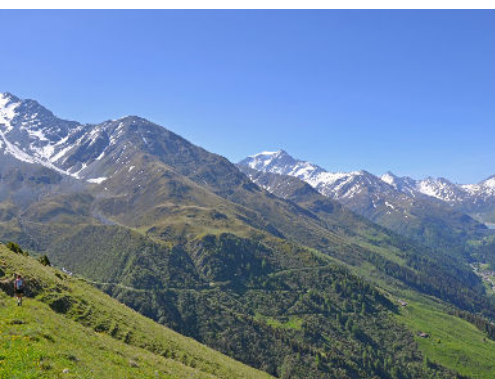
Nous parcourons la magnifique vallée de l'A à la descente jusqu'au petit village de Liddes. Cet itinéraire plus fréquenté nous permet de rejoindre ensuite la cabane de Mille, au cœur d'une nature sauvage et préservée pour notre dernière nuit en montagne.

Possibilité de monter au mont Brûlé (2571 m) en fin de journée.

 Nuit en dortoir sans les bagages

✓ 5 heures 30 de marche

✓ D+ : 1300 m / D- : 800 m



### Jour 5 : COL DE MILE - BOURG SAINT PIERRE -

Cette dernière journée est certainement la plus alpine avec l'ascension du Mont Rogneux (3 081 m) dans la matinée. Cette montée dans un cadre pittoresque vous offrira une belle récompense, avec une superbe vue à 360°. Point culminant du séjour !

Le sentier en balcon qui nous permet de revenir à Bourg Saint Pierre offre des vues saisissantes sur le Val d'Entremont.

Arrivée en fin d'après-midi à Bourg Saint Pierre.

✓ 6 heures 30 de marche

✓ D+ : 800 m / D- : 1520 m

*Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.*

## Accès au départ de la randonnée

Rendez vous sur le parking juste avant Bourg Saint Pierre où nous pouvons laisser les véhicule, à 8h30 le jour du départ.

## Tarifs

### 760 € par personne

#### Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé.
- Les nuitées telles qu'indiquées dans le programme en petit dortoir.
- La demi-pension dans les logements indiqués dans le programme.
- Les pique-niques du midi.
- Le portage des bagages à l'exception du J4.

#### Le prix ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription.
- Les boissons fraîches ou gazeuses en général.
- Le matériel personnel de randonnée et de voyage (chaussures, bâtons, pharmacie personnelle).
- L'acheminement vers le lieu de rendez vous le J1 et le transport de retour le soir de J5.
- Les éventuels transferts privés ou télécabine non inscrits dans le programme.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend.

## Informations complémentaires

### Inscription :

#### Par courrier :

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage à : Watse - 520 chemin des éconduits - 74700 Domancy. Vous pouvez également nous contacter par téléphone : 04 50 89 63 32 ou 06 65 93 29 29 ou par email : [contact@watse.fr](mailto:contact@watse.fr)

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet. Nous consulter pour connaître le tarif de l'assurance pour ce séjour.

#### Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : [www.watse.fr](http://www.watse.fr) sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

### Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, .... Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

### Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français ou suisse diplômé d'état.

### Hébergement

2 nuits en refuge, 1 nuit en hospice et une nuit en auberge en petits dortoirs avec demi-pension.

### Repas

Pique-niques le midi. Le matin et le soir les repas sont pris dans les hébergements.

### Transfert aller/retour

Nous pouvons organiser votre transfert vers et depuis Bourg Saint Pierre : en option et sur demande.



**Logement avant et après le trek**

Hôtel Bivouac Napoléon : Grand-Saint-Bernard 15, 1946 Bourg-Saint-Pierre - +41 27 787 11 62

Hôtel du Crêt : Route du Gd-St-Bernard 33, 1946 Bourg-Saint-Pierre - +41 27 787 11 43

## Matériel pour votre séjour

### Pour la tête

- Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

### Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune

### Pour les jambes

- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un pantalon de protection léger type goretex

### Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

### Pour les mains

- Gants légers type polaire

### Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une sur-sac de protection contre la pluie

### Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Trousse de toilette personnelle
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Couteau type couteau multiusages
- Appareil photo



**BULLETIN D'INSCRIPTION** : Remplir un bulletin d'inscription par personne

**■ VOS COORDONNÉES**

Mme, Melle, M ..... Prénom .....

Date de naissance ..... / ..... / ..... Profession .....

Adresse ..... CP .....

Ville .....

Tél. portable ..... Tél. fixe .....

E-Mail .....

**■ PASSEPORT OU CARTE D'IDENTITE**

N° Passeport ..... Date de délivrance ..... / ..... / .....

Date d'expiration ..... / ..... / .....

Lieu de délivrance et autorité ..... *Attention : les noms et prénoms de la demande d'inscription doivent être identiques à ceux figurant sur le passeport. Merci de joindre une copie ou un scan de votre passeport en couleur.*

**■ INSCRIPTION AU VOYAGE**

Voyage (pays et programme) ..... Dates et ville de départ .....

**■ PRIX DE VOTRE VOYAGE**

Prix du voyage..... €

Autres coûts (suppléments aérien, single, etc.) + ..... €

Assurance Annulation Confort (nous consulter pour les tarifs) OUI NON

Assurance Multirisque Confort (nous consulter pour les tarifs) OUI NON

Montant Total = ..... €

Montant de l'acompte (30 %) .....€

Réglé le ..... / ..... / .....

Je règle par virement bancaire ou je joins un chèque à l'ordre de WATSE.

ATTENTION : les assurances sont à souscrire **le jour de votre inscription** : nous consulter pour connaître les tarifs.

**■ REGIME ALIMENTAIRE**

Merci d'indiquer vos allergies ou régime alimentaire spécifique : .....

**■ EN CAS D'URGENCE**

Personne à prévenir en cas d'accident et numéro de tél. ....

**■ LETTRE DE PRISE EN CHARGE PERSONNELLE (À COMPLÉTER ET SIGNER) :**

Je suis inscrit(e) sur le voyage..... Dont le départ est le ..... / ..... / ..... de ..... J'ai pris connaissance des renseignements détaillés du voyage et ai pu également échanger avec le personnel de l'agence concernant ce voyage. J'en accepte totalement les conditions de participation. Je souscris aux conditions particulières et les accepte dans leur totalité

Nom ..... Prénom .....

Fait à ..... , le ..... / ..... / ..... Signature :