watse TREKKING MONT BLANC

Grande Traversée des Dolomites

Du massif du Sella au Tre Cime di Lavaredo - 10 jours

Séjour Grand Trekking en dortoir

Présentation du séjour

Du massif Puez Oddle jusqu'aux Tre Cime di Lavaredo, cette grande traversée d'Ouest en Est emprunte les plus beaux sentiers caractéristiques des Dolomites entourant la célèbre station de Cortina d'Ampezzo.

Cet itinéraire, l'un des plus grands des Alpes, aux paysages extrêmement variés, vous en mettra plein la vue. Chaque soir vous rejoindrez un refuge différent, mais presque tous sont situés à plus de 2000m, offrant ainsi des points de vue exceptionnels face aux montagnes des Dolomites.

10 jours de voyage dont 10 jours de trekking

Difficulté 3/5

Ce séjours s'adressent à vous, si vous avez déjà une bonne expérience de la randonnée et/ou du trekking.

Les marches sont comprises entre 5h et 7h quotidiennes sur toute la durée du séjour et quelques passages peuvent être plus difficiles. Vous devez être capable de réaliser au minimum 800 mètres de dénivelé positif par jour, cela sur plusieurs jours consécutifs.

Vous acceptez des conditions possiblement difficiles en montagne et un logement parfois rustique en refuge.

Nous vous conseillons fortement de pratiquer régulièrement une activité sportive à caractère endurante et de vous préparer spécifiquement pour ce voyage deux mois à l'avance.

Encadrement

Accompagnateur en montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du trek.

Points forts

- ✔ Un des plus grands itinéraire des Alpes
- ✔ Un itinéraire original avec des sentiers détournés
- ✔ De nombreuses variantes alpines

Programme détaillé

Jour 1 : CORTINA D'AMPEZZO - PASO PORDOI - REFUGE CAVAZZA -

Rendez-vous à Cortina d'Ampezzo puis transfert jusqu'au départ de la randonnée au Paso Pordoi.

Montée par le téléphérique du Saas Pordoi (2990 m). Nous entamons le séjour avec l'ascension du Piz Boe (3152 m) avant de redescendre sur le refuge éponyme. Premières vues magnifiques sur les Dolomites. Passage à l'Antersas puis un beau plateau avant de redescendre vers le refuge Cavazza (2585 m).

Nuit en refuge sans les bagages

- 5 heures de marche
- 1 heure de transfert
- D+ : 475 m / D- : 835 m

Jour 2 : REFUGE CAVAZZA - REFUGE PUEZ -

Belle journée variée avec le passage au col Gardena (2121 m) avant de remonter dans l'ensemble des massifs Puez Odle que nous allons découvrir ces deux prochains jours. Le col de Ciampei (2366 m) donne l'accès à un beau plateau que nous traversons jusqu'au refuge Puez (2475 m).

Refuge sans les bagages

- 5 heures de marche
- D+ : 760 m / D- : 860 m

Jour 3 : REFUGE PUEZ - REFUGE GENOVA -

Magnifique journée très variée dans un décor minéral et abrupt dans un premier temps puis assez ouvert ensuite avec un riche intérêt géologique et floristique. Arrivée dans l'après midi au refuge Genova (2297 m).

Refuge sans les bagages

- 5 heures de marche
- D+ : 580 m / D- : 760 m

Jour 4 : REFUGE GENOVA - REFUGE SCOTONI -

Journée plus calme aujourd'hui avec une belle descente dans le Val de Lungiaru suivie d'un transfert vers l'ensemble de massifs Fanes Senes Braies. Une courte montée nous amène à l'auberge de ce soir, idéalement située au pied des montagnes à 1985 m d'altitude.

Auberge sans les bagages

- 3 heures 30 de marche
- 30 minutes de transfert

- D+ : 300 m / D- : 800 m

Jour 5 : REFUGE SCOTONI - REFUGE GIUSSANI -

La journée se déroule majoritairement le long d'un chemin en balcon au pied des parois de calcaire immenses. Le col Lagazuoi (2573 m) nous propose de beaux contrastes avant de longer les parois de Tofana de Rozes et leurs Via Ferrata. Une dernière montée nous attend avant de rejoindre le refuge Giussani (2580 m) stratégiquement situé dans un environnement marqué par les combats.

- Refuge sans les bagages
- 6 heures de marche
- D+ : 1050 m / D- : 490 m

Jour 6 : REFUGE GIUSSANI - REFUGE DE FANES -

Une belle journée alpine nous attend avec un sentier peu fréquenté. Descente dans le vallon Ravenanzes et montée raide mais régulière vers le col Ciase (2760 m) et le bivouac de la Pace. S'ensuit une descente sauvage et agréable avant de rejoindre la piste qui nous conduit au refuge de Fanes (2060 m).

- Refuge sans les bagages
- 6 heures 30 de marche
- D+ : 1040 m / D- : 1550 m

Jour 7 : REFUGE DE FANES - REFUGE BIELLA -

Ce matin nous suivons la piste taillée afin d'acheminer les troupes militaires vers le refuge Biella (2327 m). L'après-midi, ascension optionnelle du Croda del Beco (2810 m / +/- 430m) d'où la vue s'étend bien loin sur les Dolomites. Retour au refuge.

- Nuit en refuge sans les bagages
- 5 heures 30 de marche
- D+ : 840 m / D- : 570 m

Jour 8 : REFUGE BIELLA - REFUGE PRATOPIAZZA -

La journée se déroule entre crête panoramique et traversée de désert karstique au pied des géants du massif, la Crioda Rossa et la Croda Rossa Pizora jusqu'au refuge Pratopiazza (1991 m).

- Nuit en refuge sans les bagages
- 5 heures 30 de marche
- D+ : 430 m / D- : 750 m

Jour 9 : REFUGE PRATOPIAZZA - REFUGE LOCATELLI -

Descente raide mais agréable sous la Strudelkopf pour rejoindre le bas de la vallée de la Rienza que nous remontons avant de prendre un sentier plus sauvage vers le Col Grande del Rondoi (2289 m). Un beau sentier en balcon nous conduit ensuite au célèbre refuge Locatelli face aux Tre Cime di Lavaredo (2405 m).

- Nuit en refuge sans les bagages
- 6 heures 30 de marche
- D+ : 1460 m / D- : 1060 m

Jour 10 : REFUGE LOCATELLI - CORTINA D'AMPEZZO -

Dernière étape de ce beau parcours à travers le sentier qui mène au col Pian di Cengia (2522 m). Puis retour au pied de la Cima Piccola jusqu'au refuge Auronzo qui marque la fin du circuit.

Transfert vers Cortina d'Ampezzo et fin du séjour dans l'après-midi.

Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêts des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Accès au départ de la randonnée

Rendez-vous à 8h le matin du départ dans le centre ville de Cortina d'Ampezzo. Le lieu précis vous sera communiqué ultérieurement.

Tarifs

1645 € par personne

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé.
- Les nuitées telles qu'indiquées dans le programme.
- Les douches dans les refuges. Certains soirs l'eau est limitée.
- La demi pension dans les logements indiqués dans le programme.
- Les pique-niques du midi.
- Les transfert tels qu'indiqués dans le programme.

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription.
- Le transfert des bagages.
- Les boissons fraîches ou gazeuses en général.
- Le matériel personnel de randonnée et de voyage (chaussures, bâtons, pharmacie personnelle).
- L'acheminement vers et depuis le lieu de rendez vous le J1et le J10. Possibilité de transfert depuis Chamonix en supplément.
- Les éventuels transferts privés ou télécabine non inscrits dans le programme.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend.

Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier :

Demandez nous une fiche d'inscription par téléphone : 04 50 89 63 32 ou 06 65 93 29 29
ou email : contact@watse.fr
Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.
Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d 'assurance sur notre site internet.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet www.watse.fr.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.
Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :
- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, ... Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état.

Hébergement

9 nuits en refuge de montagne et en auberge en dortoir.

Repas

Pique-niques le midi . Le matin et le soir les repas sont pris dans les hébergements. Des encas sont prévus mais vous pouvez également apportez vos produits préférés.

Portage
Vous portez vos affaires sur l'ensemble du séjour. Afin d'optimiser votre sac et de ne pas vous charger inutilement, vous pouvez nous contacter.

Transfert aller et retour

Nous pouvons organiser vos transferts vers et depuis Cortina d'Ampezzo sur demande et en supplément : depuis Chamonix : 95 € aller/retour.

Matériel pour votre séjour

Pour la tête

• Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)

• Un chapeau ou une casquette

• Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil

• Lunettes de soleil de categorie 4 de préférence et étui

• Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

• T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)

• T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)

• Micropolaire ou équivalent (seconde couche)

• Veste polaire ou softshell

• Veste protectrice type goretex (troisième couche)

• Une doudoune

Pour les jambes

• Pantalon de randonnée convertible en short ou pas

• Un pantalon de protection léger type goretex

Pour les pieds

• Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules

• Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules

• Chaussures confortables pour le soir aux logements

Pour les mains

• Gants légers type polaire

Sac à dos

• Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une sur-sac de protection contre la pluie

Divers

• Bâtons de marche conseillés

• Trousse de toilette personnelle

• Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L

• Couteau type couteau multiusages

• Appareil photo