



Groenland – Villages et Fjords de l'Est

Randonnée





Descriptif

Imaginez un monde surprenant composé de glace, de sommets, de fjords, de petits **villages isolés**. Bienvenue sur la côte **Est du Groenland** ! Une terre de contrastes magnifiques où la randonnée permet une **découverte en profondeur** de ces terres sauvages.

Notre séjour vous emmène dans ces terres vierges et sauvages au travers de randonnées **somptueuses**. Le **confort** de nos deux guides sur place ainsi que des logements vous permettra de passer un séjour **unique** dans ces terres.

----- 10 jours de voyage dont 7 jours de randonnée -----

Points forts du voyage

- ✓ Un itinéraire inédit
- ✓ Des randonnées en étoile choisies pour leur grand intérêt
- ✓ Le confort des nuits en gîte réservés au groupe Watse
- ✓ L'excursion au Blue Lagoon en Islande incluse
- ✓ Deux accompagnateurs en montagne français sur l'ensemble du séjour

Difficulté 2/5

Les randonnées sont d'un niveau moyen hors sentier. Le dénivelé moyen est d'environ 500 m positif mais atteint 1000 m lors d'une journée (facultative). Le temps de marche moyen est de 5h par jour. Le séjour en étoile permet d'adapter au mieux les randonnées en fonction du niveau du groupe et des conditions sur place.

Encadrement

Deux accompagnateurs en montagne français diplômés d'état sur l'ensemble du voyage.

Sur l'ensemble du séjour vous évoluerez sous leur responsabilité.



Jour après jour

JOUR 1 : VOL FRANCE - REYKJAVIK

Vol France – Reykjavik en Islande. Temps libre dans la capitale Islandaise.

Repas à votre charge. Nuit en hôtel.

JOUR 2 : VOL REYKJAVIK - KULUSUK

Vol Reykjavik – Kulusuk. Première découverte du Groenland en arrivant au petit village de Kulusuk. Installation au logement et balade de découverte aux alentours.

Nuit dans un gîte confortable avec douche commune dans le village.

1 h 40 de vol

2 h de marche

Nuit en gîte

JOUR 3 : KULUSUK - KUUMMIUT

Départ le matin en bateau dans le fjord d' Ammassalik pour une zone isolée proche de Kuummiut où nous effectuerons notre première randonnée. Les vues spectaculaires propres au Groenland nous accueillent. Nous reprenons ensuite le bateau pour nous rendre dans le petit village de Kuummiut, isolé, magique. Découverte du village et de la vie locale.

Nuit dans un gîte sommaire avec douche commune dans le village.

2 h 30 de bateau

5 h de marche

Nuit en gîte

D+ 500 m D- 500 m

JOUR 4 : KUUMMIUT

Randonnée autour de Kuummiut. Possibilité de faire l' ascension du sommet local, le mont Kuummiut à plus de 1000 m d' altitude ! Pour une vue panoramique sur les glaciers et fjords alentours.

Nuit dans un gîte sommaire avec douche commune dans le village.

5 h de marche

Nuit en gîte

D+ 1050 m D- 1050 m



JOUR 5 : KUUMMIUT - TINITEQILAAQ

Par une magnifique croisière dans le fjord Ikerasagssuaq, nous rejoignons Tiniteqilaaq, un petit village agréable d' où nous attend une nouvelle randonnée. Retour à pied au logement.

Nuit dans un gîte confortable avec douche commune dans le village.

1 h de bateau

5 h de marche

Nuit en gîte

D+ 500 m D- 500 m

JOUR 6 : TINITEQILAAQ

Randonnée autour du village vers des zones reculées et magnifiques. La grandeur des lieux nous surprend avec les glaciers plongeant dans l' eau. Les contrastes sont magnifiques alors que nous parcourons les vallées sauvages typiques du Groenland.

Nuit dans un gîte confortable avec douche commune dans le village.

5 h de marche

Nuit en gîte

D+ 500 m D- 500 m

JOUR 7 : TINITEQILAAQ - TASIILAQ

Transfert en bateau et début de la randonnée. Plusieurs possibilités de randonnée en fonction du niveau et de la forme du groupe : nous pourrions rejoindre le village de Tasilaq grâce à une magnifique traversée de l'île Ammassaliq. Ce village est le plus grand le côté Est du Groenland avec près de 2000 habitants. Découverte du village.

Nuit dans un gîte confortable avec douche et sanitaires.

45 min de bateau

5 h de marche

Nuit en gîte

D+ 500 m D- 500 m

JOUR 8 : TASIILAQ

Belle dernière journée de randonnée sur les hauteurs du village afin de contempler ces paysages majestueux. Pourquoi pas le Qaqqartivakajik, le sommet local ? Possibilité également de visiter le musée local ou simplement de déambuler dans le village à la recherche de souvenirs.



Nuit dans un gîte confortable avec douche et sanitaires.

5 h de marche

Nuit en gîte

D+ 600 m D- 600 m

JOUR 9 : TASIILAQ - KULUSUK - REYKJAVIK

Transfert matinal en bateau vers Kulusuk et vol pour Reykjavik, la capitale islandaise.
Transfert vers le Blue Lagoon et baignade dans les sources d' eaux chaudes.

Dîner à votre charge.

1 h 40 de vol

Nuit en hôtel

JOUR 10 : VOL REYKJAVIK - FRANCE

Vol Reykjavik - France.

Repas à votre charge.

*Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatif.
Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants,
l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.*



Prix

4 595 €/pers

Un acompte de 30 % vous sera demandé à la réservation. Le solde sera à régler au plus tard 1 mois avant le départ.

Le prix comprend

- ✓ Les vols internationaux et les taxes tels qu' indiqués dans le programme
- ✓ L' entrée au Blue Lagoon en Islande (sources eaux chaudes)
- ✓ L' hébergement en gîte réservé au groupe Watse au Groenland
- ✓ L' hébergement en hôtel en base chambre 2 personnes en Islande
- ✓ L' encadrement par deux accompagnateurs en montagne français diplômés d'état sur l' ensemble du voyage
- ✓ Les transferts tels qu' indiqués dans le programme
- ✓ Les repas sauf ceux mentionnés comme à votre charge dans le programme
- ✓ L' assistance de l' Ifremmont (service médical à distance spécialisé)

Le prix ne comprend pas

- X Le matériel personnel de trek et de voyage (chaussures, bâtons, duvet, sac à viande,...)
- X Le supplément chambre simple en Islande
- X L' assurance assistance annulation à souscrire lors de l' inscription
- X Les repas indiqués comme à votre charge
- X Les dépenses d' ordre personnelles
- X Tout ce qui n' est pas indiqué dans le prix comprend



Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier :

Demandez nous une fiche d'inscription par téléphone : **06 65 93 29 29** ou email : **contact@watsse.fr**

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnées du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watsse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort à souscrire lors de votre inscription au voyage. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watsse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ en trek les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.

- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance
Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées aux cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...



Formalités, Ambassades et consulats

Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses

- Votre carte d'identité ou votre passeport valide 3 mois après la date de retour.

Pour tous, ces formalités pouvant évoluer, merci d'en vérifier l'exactitude auprès des autorités consulaires du pays. Chaque voyageur est responsable du respect des conditions d'entrée dans les pays visités. Watse ne peut être tenu pour responsable en cas de changement de formalités.

Santé, vaccins

Pas de vaccin obligatoire.

Assurez d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Prévoir en complément à titre préventif une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

Il est recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques.

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle chez votre dentiste avant votre départ.

Vous pouvez vous munir de la Carte Sanitaire Européenne délivrée par la sécurité sociale.

Ifremmont

Pour ce séjour, Watse vous offre le service SOS MAM de l'Ifremmont qui consiste, en cas de problème, à joindre par téléphone satellite un médecin français spécialiste de l'altitude et des milieux isolés. Votre Guide Accompagnateur est lui aussi formé spécialement par l'Ifremmont pour gérer ces situations. Il est le correspondant médical local de ces médecins. Nous vous demanderons de créer un dossier médical en ligne (<http://www.teleconsultationsosmam.com>), celui-ci peut également vous servir pour tous les jours afin de prendre votre santé en main. Nous vous fournirons un code afin de relier votre dossier au voyage que vous allez effectuer. Vous aurez ensuite la possibilité de réaliser une téléconsultation auprès de ces spécialistes de médecine de montagne avant de partir, pour un coût de 46€ (non remboursé). Ce service est un réel plus en matière de prévention des risques liés à l'altitude et aux zones reculées.

Le portage

Vous ne porterez que vos affaires pour la journée. Vous acheminerez vos bagages entre le bateau et le logement.

Nous recommandons de placer vos affaires pour le voyage dans des sacs type « duffle bag » qui sont plus pratiques à transporter.

Monnaie, budget

La devise en Islande est la couronne islandaise (ISK)

Le taux indicatif est de : 1 € = 130 ISK en octobre 2020

La devise au Groenland est la couronne danoise (DKK)



Le taux indicatif est de : 1 € = 7 DKK en octobre 2020

Il est possible d'utiliser votre carte de crédit dans les villages.

Le séjour s'entend tout compris depuis le départ jusqu'à l'arrivée. Seules les dépenses à titre personnel (boissons, ...) ne sont pas comprises dans le tarif. Le détail des prestations fournies ou non fournies est indiqué dans la rubrique le prix comprend et le prix ne comprend pas ci-dessus.

Pourboires

Le pourboire n'est pas obligatoire et doit refléter votre satisfaction envers l'équipe.

Encadrement

Encadrement par deux accompagnateurs en montagne français diplômé d'état.

Déplacements

Les déplacements au Groenland se font en bateau privé.

Hébergement

En Islande, nous logeons en hôtel confortable à Reykjavik en base chambre 2 personnes (twin ou double)

Au Groenland, le logement se fait en gîte chauffé dans une pièce commune avec matelas au sol dont :

2 nuits comprenant sanitaires et douches dans le logement à partager

5 nuits comprenant sanitaires et douches hors du logement. Les douches et sanitaires se trouvent dans un bâtiment communautaire proche du gîte.

Electricité

En général, les prises sont au standard Européen.

Repas

Les petits déjeuners et diners seront servis dans les hébergements. Nous vous fournirons un pique-nique tous les matins pour le midi. Vos guides se chargent de vous préparer des repas variés le matin et le soir en fonction de la nourriture disponible sur place, provenant en grande partie d'Islande.

Indiquez nous dès votre inscription si vous avez des allergies alimentaires.

Sécurité

Vous pouvez retrouver sur le site officiel du ministère des affaires étrangères la position du quai d'Orsay sur les pays : diplomatie.gouv.fr à la rubrique "Conseils aux voyageurs".

Les informations contenues sur le site du ministère des Affaires Etrangères sont susceptibles de modifications et sont données à titre indicatif. En outre, il est rappelé qu'aucune région du monde ni aucun pays ne peuvent être considérés comme étant à l'abri du risque terroriste.



Décalage horaire

En Islande : GMT

Entre Avril et Septembre : - 2h par rapport à la France

Entre Octobre et Mars : - 3h par rapport à la France

Au Groenland : GMT - 2

Entre Avril et Septembre : - 4h par rapport à la France

Entre Octobre et Mars : - 5h par rapport à la France

Climat

Sur la côte Est du Groenland, le climat est arctique à subarctique, avec des températures comprises entre 0 et 10 °C en journée l'été. Elles dépassent parfois les 20 °C en été. Les pluies peuvent être fréquentes mais sont très courtes et sous forme de neige.

L'air, d'une qualité remarquable, est très sec et il est recommandé de boire abondamment.

L'ensoleillement est mitigé mais est relativement fort lorsque le ciel est dégagé.

En hiver les températures chutent mais ne descendent que très rarement en dessous de -20 °C. C'est à cette période qu'il est possible d'observer pendant la nuit des aurores boréales spectaculaires.

Le temps peut varier très vite dans cette zone proche des côtes.



Checklist de trekking

En juillet et août il est important de se prémunir contre les moustiques, même si les températures sont clémentes. Vous pouvez apporter une moustiquaire, un répulsif et un antihistaminique si vous êtes allergique aux piqûres d'insectes.

Pour la tête

- Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune légère

Pour les jambes

- Collant polaire ou autre
- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un pantalon de protection léger type goretex
- Guêtres

Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de trekking à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules

Pour les mains

- Gants légers type polaire



Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie

Sac de voyage

- Prévoir un sac type duffle bag de 70/80 L qui sera acheminé aux logements.

Couchage

- Drap de soie ou synthétique
- Duvet -5 °C confort recommandé

Divers

- Nous fournissons le nécessaire pour les pique-nique. Couverts et boîte pique-nique
- Bâtons de marche conseillés
- Trousse de toilette personnelle
- Sachets plastiques de protection type ziploc pour emballer les effets contre l'humidité
- Couverture de survie
- Gourde pour la journée de marche
- Briquet (pour brûler le papier toilette)
- Papier toilette
- Appareil photo
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours
- Lampe frontale et piles de rechange

À bientôt !