



TREKKING MONT BLANC

Groenland - Raquette sur la côté est



Séjour raquette en étoile

Présentation du séjour

Un dépaysement total vous attend pour ce magnifique séjour sur la côte Est du Groenland. L'ambiance de bout du monde animera les randonnées que nous effectuerons loin au dessus des petits villages de la côte isolés par les glaces.

Notre séjour vous emmène dans ces terres vierges et sauvages au travers de randonnées somptueuses. Le confort des logements vous permettra de passer un séjour unique dans ces terres reculées.

Notez bien que le programme de ce séjour est donné à titre indicatif et que les conditions de glace sur place, influant sur les modes de transport entre les villages, peuvent nous amener à modifier le programme dans l'intérêt des randonneurs.

Difficulté 2/5

Ce séjour est accessible au plus grand nombre du fait de la relative facilité de la marche. Les journées de randonnées sont relativement courtes, peu difficiles et se déroulent dans une région peu reculée.

Certains cols ou passages peuvent se situer en altitude, sans toutefois représenter de difficulté spécifique. Il faudra cependant gérer l'enchaînement des journées de marche.

Nous vous conseillons de maintenir votre forme avant le départ en pratiquant régulièrement un sport d'endurance.

Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état. Au delà de 8 participants, un deuxième accompagnateur se joindra au groupe.

Points forts

- ✓ Un itinéraire inédit
- ✓ Des randonnées en étoile choisies pour leur grand intérêt
- ✓ Le confort des nuits en gîte réservés au groupe Watse
- ✓ L'excursion au Blue Lagoon en Islande incluse !

Programme détaillé

Jour 1 : VOL FRANCE - REYKJAVIK -


Vol France – Reykjavik en Islande. Temps libre dans la capitale Islandaise.

 Nuit à l'hôtel

Jour 2 : VOL REYKJAVIK - KULUSUK - TASIILAQ -

Vol Reykjavik – Kulusuk. Première découverte du Groenland en arrivant au petit village de Kulusuk. Transfert en hélicoptère ou motoneige vers la capitale Tasiilaq. Installation au logement et balade de découverte possible aux alentours

Dans l'idéal, vous passerez par le col Basei à plus de 3000 m et vous pourrez profiter d'une vue saisissante.


 Nuit en gîte

✓ 1 heure 40 de vol

✓ 2 heure de marche

Jour 3 : TASIILAQ -

Randonnée au-dessus du village et première découverte de ces espaces grandioses. La neige nous surprend également par sa consistance et sa qualité due au climat local. Découverte du village et de la vie locale.

 Nuit dans un gîte du village avec douche et WC

✓ 2 heures 30 de bateau

✓ D+ 500m / D- 500m

✓ 5 heures de marche

Jour 4 : TASIILAQ - TINITEQILAQ -

Aujourd'hui nous voyageons en transport local traditionnel, grâce aux chiens de traîneau. Ce mode de transport est très utilisé par les Inuits. Nous allons passer une magnifique et longue journée à leurs côtés. Certains passages peuvent être effectués à pied en fonction des conditions de neige. Arrivée en fin de journée au petit village de Tiniteqilaq.

 Nuit dans un gîte sommaire avec douche commune dans le village

✓ 5 heure de marche

✓ D+ 1 050m / D- 1 050m

Jour 5 : TINITEQILAAQ -

Randonnée autour du village en fonction des conditions de neige vers des zones reculées et magnifiques. La grandeur des lieux nous surprend avec les glaciers plongeant dans l'eau. Les contrastes sont magnifiques alors que nous parcourons les vallées sauvages typiques du Groenland. Les vues sur le fjord Sermilik sont à couper le souffle. Retour au village en fin de journée.

 Nuit dans un gîte confortable avec douche commune dans le village

✓ 1 heure de bateau

✓ 5 heures de marche

✓ D+ : 500 m / D- : 500 m

Jour 6 : TINITEQILAAQ - KUMIIUUT -

Ce matin nous partons en motoneige puis en bateau jusqu'au petit village de Kumiiuut, reculé, loin de tout. Découverte du village en fin de journée.

 Nuit dans un gîte sommaire avec douche et sanitaires dans le village

- ✓ 45 minutes de bateau
- ✓ 5 heures de marche
- ✓ D+ : 500 m / D- : 500 m

Jour 7 : KUMIIUUT -

Le fjord Ammassalik nous offre le meilleur des panoramas du Groenland : fjords, sommets enneigés, village isolé et glace bleutée. Voilà ce qui nous attend pour cette dernière belle journée en raquette.

 Nuit dans un gîte sommaire avec douche et sanitaires dans le village

- ✓ D+ : 600 m / D- : 600 m
- ✓ 5 heures de marche

Jour 8 : KUMIIUUT - KULUSUK -

Transfert matinal en bateau vers Kulusuk. Dernière balade en raquette possible l'après-midi. Ou découverte du village et de la culture Inuit.

 Nuit à l'hôtel

Jour 9 : VOL KULUSUK - REYKJAVIK -

Vol matinal pour Reykjavik, la capitale islandaise. Transfert vers le Blue Lagoon et baignade dans les sources d'eaux chaudes.

Dîner à votre charge.

 Nuit à l'hôtel

- ✓ 1 heure 40 de vol

Jour 10 : VOL REYKJAVIK - FRANCE -

Vol Reykjavik – France.

Repas à votre charge.

Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêts des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Tarifs

4 595 € par personne

Le prix comprend :

- Le vol international et les taxes tels qu'indiqués dans le programme
- L'entrée au Blue Lagoon en Islande (sources eaux chaudes)
- L'hébergement en gîte réservé au groupe Watse au Groenland
- L'hébergement en hôtel en base chambre 2 personnes en Islande
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômés d'état sur l'ensemble du voyage (2eme accompagnateur pour un groupe de plus de 8 participants).
- Les transferts tels qu'indiqués dans le programme
- Les repas sauf ceux mentionnés comme à votre charge dans le programme
- L'assistance de l'Ifremmont (service médical à distance spécialisé)

Le prix ne comprend pas :

- [L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription.](#)
- Le matériel personnel de randonnée et de voyage (chaussures, bâtons, raquettes, duvet, sac à viande,...)
- Le supplément chambre simple en Islande
- Les repas indiqués comme à votre charge
- Les dépenses d'ordre personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend.

Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier :

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage à : Watse - 520 chemin des éconduits - 74700 Domancy. Vous pouvez également nous contacter par téléphone : 06 65 93 29 29 ou par email : contact@watse.fr

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet. Nous consulter pour connaître le tarif de l'assurance pour ce séjour.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

ATTENTION : en fonction des séjours, les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet www.watse.fr.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

Hébergement

En Islande, nous logeons en hôtel confortable à Reykjavik en base chambre 2 personnes (twin ou double).

Au Groenland, le logement se fait en gîte chauffé dans une pièce commune avec matelas au sol dont :

- 2 nuits comprenant sanitaires et douches dans le logement à partager
- 5 nuits comprenant sanitaires et douches hors du logement. Les douches et sanitaires se trouvent dans un bâtiment communautaire proche du gîte.

Restauration

Les petits déjeuners et diners seront servis dans les hébergements. Nous vous fournirons un pique-nique tous les matins pour le midi. Vos guides se chargent de vous préparer des repas variés le matin et le soir en fonction de la nourriture disponible sur place, provenant en grande partie d'Islande.

Indiquez nous dès votre inscription si vous avez des allergies alimentaires.

Transport

Durant le séjour les déplacements se font en bateau privé, en chien de traîneau ou en moto neige. Hélicoptère en option le jour 2 en fonction des conditions.

Vaccins

Pas de vaccin obligatoire.

Assurez d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Prévoir en complément à titre préventif une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

Il est recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques.

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle chez votre dentiste avant votre départ.

Vous pouvez vous munir de la Carte Sanitaire Européenne délivrée par la sécurité sociale.

IFREMMONT

Pour ce séjour, Watse vous offre le service SOS MAM de l'Ifremmont qui consiste, en cas de problème, à joindre par téléphone satellite un médecin français spécialiste de l'altitude et des milieux isolés. Votre Guide Accompagnateur est lui aussi formé spécialement par l'Ifremmont pour gérer ces situations.

Il est le correspondant médical local de ces médecins. Nous vous demanderons de créer un dossier médical en ligne (<http://www.teleconsultationsosmam.com>), celui-ci peut également vous servir pour tous les jours afin de prendre votre santé en main.

Nous vous fournirons un code afin de relier votre dossier au voyage que vous allez effectuer. Vous aurez ensuite la possibilité de réaliser une téléconsultation auprès de ces spécialistes de médecine de montagne avant de partir, pour un coût de 46€ (non remboursé). Ce service est un réel plus en matière de prévention des risques liés à l'altitude et aux zones reculées.

Monnaie

La devise en Islande est la couronne islandaise (ISK)

Le taux indicatif est de : 1 € = 145 ISK en novembre 2022

La devise au Groenland est la couronne danoise (DKK)

Le taux indicatif est de : 1 € = 7,40 DKK en octobre 2022

Il est possible d'utiliser votre carte de crédit dans les villages.

Le séjour s'entend tout compris depuis le départ jusqu'à l'arrivée. Seules les dépenses à titre personnel (boissons, ...) ne sont pas comprises dans le tarif. Le détail des prestations fournies ou non fournies est indiqué dans la rubrique le prix comprend et le prix ne comprend pas ci-dessus.

Pourboires

Le pourboire n'est pas obligatoire et doit refléter de votre satisfaction envers l'équipe.

Décalage horaire

En Islande : GMT

Entre Avril et Septembre : - 2h par rapport à la France

Entre Octobre et Mars : - 3h par rapport à la France

Au Groenland : GMT - 2

Entre Avril et Septembre : - 4h par rapport à la France

Entre Octobre et Mars : - 5h par rapport à la France

Climat

Sur la côte Est du Groenland, le climat est arctique à subarctique, avec des températures comprises entre 0 et 10 °C en journée l'été. Elles dépassent parfois les 20 °C en été. Les pluies peuvent être fréquentes mais sont très courtes et sous forme de neige.

L'air, d'une qualité remarquable, est très sec et il est recommandé de boire abondamment.

L'ensoleillement est mitigé mais est relativement fort lorsque le ciel est dégagé.

En hiver les températures chutent mais ne descendent que très rarement en dessous de -20 °C. C'est à cette période qu'il est possible d'observer pendant la nuit des aurores boréales spectaculaires.

Le temps peut varier très vite dans cette zone proche des côtes.

Matériel pour votre séjour

Pour la tête

- Un bonnet
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

- T-shirt manches courtes respirants et confortables (Mérinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Mérinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune chaude

Pour les jambes

- Pantalon de randonnée hiver ou pantalon de ski
- Un pantalon de protection léger type goretex
- Guêtres
- Collant polaire ou autre

Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

Pour les mains

- Gants légers type polaire
- Gants chauds et étanches

Sac de voyage

- Prévoir un sac type duffle bag de 60/80 L.

Sac à dos

- Sac à dos léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie.

Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Une tenue décontractée pour les journées de voyage
- Un maillot de bain
- Trousse de toilette personnelle
- Serviette de toilette
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Thermos pour boisson chaude
- Couteau type couteau multiusages
- Sac à viande
- Duvet - 5°C confort recommandé
- Couverture de survie
- Appareil photo
- Lampe frontale et piles de rechange
- Boule quies
- Papier toilette
- Sachets plastiques de protection type ziploc pour emballer les effets contre l'humidité
- Nous fournissons le nécessaire pour les pique-nique. Couverts et boîte pique-nique



BULLETIN D'INSCRIPTION : Remplir un bulletin d'inscription par personne

■ **VOS COORDONNÉES**

Mme, Melle, M Prénom

Date de naissance / / Profession

Adresse CP

Ville

Tél. portable Tél. fixe

E-Mail

■ **PASSEPORT OU CARTE D'IDENTITE**

N° Passeport Date de délivrance / /

Date d'expiration / /

Lieu de délivrance et autorité *Attention : les noms et prénoms de la demande d'inscription doivent être identiques à ceux figurant sur le passeport. Merci de joindre une copie ou un scan de votre passeport en couleur.*

■ **INSCRIPTION AU VOYAGE**

Voyage (pays et programme) Dates et ville de départ

■ **PRIX DE VOTRE VOYAGE**

Prix du voyage..... €

Autres coûts (suppléments aérien, single, etc.) + €

Assurance Annulation Confort (nous consulter pour les tarifs) OUI NON

Assurance Multirisque Confort (nous consulter pour les tarifs) OUI NON

Montant Total = €

Montant de l'acompte (30 %)€

Réglé le / /

Je règle par virement bancaire ou je joins un chèque à l'ordre de WATSE.

ATTENTION : les assurances sont à souscrire **le jour de votre inscription** : nous consulter pour connaître les tarifs.

■ **REGIME ALIMENTAIRE**

Merci d'indiquer vos allergies ou régime alimentaire spécifique :

■ **EN CAS D'URGENCE**

Personne à prévenir en cas d'accident et numéro de tél.

■ **LETTRE DE PRISE EN CHARGE PERSONNELLE (À COMPLÉTER ET SIGNER) :**

Je suis inscrit(e) sur le voyage..... Dont le départ est le / / de J'ai pris connaissance des renseignements détaillés du voyage et ai pu également échanger avec le personnel de l'agence concernant ce voyage. J'en accepte totalement les conditions de participation. Je souscris aux conditions particulières et les accepte dans leur totalité

Nom Prénom

Fait à , le / / Signature :