



Cap Vert – découverte de Santo Antao

Randonnée



Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet
04 50 89 63 32
06 65 93 29 29
contact@watse.fr

Descriptif

Le voyage est composé de randonnées à la journée adaptées au niveau du groupe sur l'île de Santo Antao. Les randonnées sont variées et regroupées dans le secteur de la vallée de Paül, la plus belle et la plus peuplée de l'île. Chaque soir nous rentrons dans notre logement très confortable chez l'habitant permettant ainsi d'échanger et de mieux comprendre la culture locale.

Points forts du voyage

- ✓ Le confort de l'hébergement
- ✓ Le séjour chez l'habitant, une réelle insertion
- ✓ Un encadrement renforcé permettant une bonne découverte
 - ✓ Les plus belles randonnées de l'île
- ✓ Un accompagnateur en montagne français sur l'ensemble du voyage

Difficulté 2/5

Les randonnées sont effectuées en étoile à partir du logement, ce qui permet de réellement adapter le niveau en fonction du groupe. Le niveau général est moyen.

Encadrement

Accompagnateur en montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du voyage.

JOUR 1 : FRANCE - CAP VERT

Vol France – Mindelo. Puis ferry vers Santo Antao.

1h de bateau

1h de route

Accueil par notre famille d'hôte

Nuit chez l'habitant

JOUR 2 : JANELA - PINEDE

Court transfert en taxi et randonnée entre les vallées de Janela et de Penede. Première découverte de l'île. Après une bonne montée, nous profitons des villages et des décors saisissants de ces deux belles vallées. Retour en taxi vers Paül.

4 h 30 de marche

15 min de route

Nuit chez l'habitant

D+ : 450 m D- : 450 m

JOUR 3 : ESPONGEIRO - CHA DE PEDRAS

Transfert en taxi d'environ 1 h vers le haut plateau central de l'île en empruntant La Corda, la route la plus célèbre de l'île. Puis nous randonnerons en direction de la vallée de Cha de Pedras. Le décor est splendide et abrupt, le plateau désertique laisse peu à peu place à une vallée luxuriante. Retour en taxi vers Paül.

6 heures de marche

1 heure de route

Nuit chez l'habitant

D- : 800 m

JOUR 4 : PONTA DO SOL – CHA DE IGREJA

Court transfert en taxi et randonnée le long du littoral entre Ponta do Sol et Cha de Igreja. Le long d'un chemin pavé impressionnant, nous découvrons de beaux villages aux façades colorées. Certainement la randonnée la plus célèbre de l'île. Retour en taxi vers Paül.

6 h 30 de marche

30 min de route

Nuit chez l'habitant

D+ : 650 m D- : 650 m

JOUR 5 : VALLÉE DE PAÛL

Court transfert en taxi. Aujourd'hui nous partons à la découverte de cette belle vallée de Paül, la plus riche et peuplée de l'île. De belles rencontres nous attendent le long du chemin et pourquoi ne pas goûter au grog local !

5 h de marche

15 min de route

Nuit chez l'habitant

D+ : 200 m D- : 500 m

Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet

04 50 89 63 32

06 65 93 29 29

contact@watse.fr

JOUR 6 : PAÛ SECO

Court transfert en taxi vers une randonnée totalement oubliée de l'île, tant mieux pour nous. En milieu de journée nous atteignons un point vue magnifique sur la vallée de Paül, le Pau Seco. Le chemin en arrête est à couper le souffle. Retour en taxi vers Paül.

5 h de marche

20 min de route

Nuit chez l'habitant

500 m D- : 850 m

JOUR 7 : RIBEIRA DE TORRE

Court transfert en taxi vers le haut de la vallée de Paül. Nous nous élevons rapidement grâce à un beau chemin pavé typique vers le cratère puis nous descendons vers la vallée de Torre par un itinéraire sauvage.

6 heures 30 de marche

15 min de route

Nuit chez l'habitant

D+ : 700 m D- : 900 m

JOUR 8 : CAP VERT - FRANCE

Ce matin nous disons au revoir à notre famille d'accueil. Transfert en taxi jusqu'à Porto Novo puis en bateau vers l'île de Sao Vicente. Transfert à l'aéroport. Vol jusqu'à Lisbonne puis jusqu'en France.

1 heure de bateau

1 heure de route

Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet

04 50 89 63 32

06 65 93 29 29

contact@watse.fr

Prix

1480 €/pers

Un acompte de 30 % vous sera demandé à la réservation. Le solde sera à régler au plus tard 1 mois avant le départ.

Le prix comprend

- ✓ Le vol international et les taxes d'aéroport internationales
- ✓ Les déplacements terrestres et maritimes décrits dans le programme
- ✓ L'hébergement et les repas du matin et du soir chez l'habitant en chambre double à Paül (chambre simple en supplément : +185 €)
- ✓ Les repas pique-nique en randonnée
- ✓ L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état
- ✓ Pour les randonnées, le matériel de secours et d'assistance
- ✓ Une trousse à pharmacie adaptée à l'évolution en randonnée
- ✓ Un verre de grog chaque soir !

Le prix ne comprend pas

- ✓ Les assurances annulation et de rapatriement à **souscrire lors de l'inscription**
- ✓ Les boissons fraîches ou gazeuses en général
- ✓ Le matériel personnel de randonnée et de voyage (chaussures, bâtons, pharmacie personnelle)
- ✓ Les frais de visa
- ✓ Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet

04 50 89 63 32

06 65 93 29 29

contact@watse.fr

Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier :

Demandez nous une fiche d'inscription par téléphone : **04 50 89 63 32** ou **06 65 93 29 29**
ou email : **contact@watse.fr**

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

ATTENTION : les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort à souscrire lors de votre inscription au voyage. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ en trek les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.

- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

Vols :

Départ depuis Paris Orly Sud. Possibilité de départ en province, nous contacter. L'ensemble du groupe se retrouve à Lisbonne pour le vol vers le Cap Vert.

Formalités, Ambassades et consulats :

- Votre passeport valide 6 mois après la date de retour
- Pré-enregistrement sur le site Gouvernemental à effectuer avant le départ

Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet

04 50 89 63 32

06 65 93 29 29

contact@watse.fr

Procédure pour le pré-enregistrement :

Le visa pour les ressortissants européens qui séjournent moins d'un mois, n'est plus nécessaire depuis le 1er janvier 2019. *Il reste indispensable pour les ressortissants hors Europe, sauf pour les ressortissants de la CEDEAO : Bénin, Burkina Faso, Côte d'Ivoire, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée-Bissau, Liberia, Mali, Niger, Nigeria, Sénégal, Sierra Leone, Togo.*

Pour les séjours de moins d'un mois pour les ressortissants européens :

Pré-enregistrement sur le site gouvernemental :

www.ease.gov.cv

Le dispositif permet aux ressortissants européens de s'acquitter de la nouvelle taxe aéroportuaire TSA (3.400 escudos caboverdiens), qui peut aussi être acquittée à l'arrivée à l'aéroport mais l'attente peut être longue ! Il est préférable de le faire avant le départ. Imprimez la preuve de pré-enregistrement pour le contrôle douanier à l'arrivée.

Pour les séjours de plus d'un mois, mais de moins de 6 mois, pour les ressortissants européens : voir ci-dessous, procédure identique aux ressortissants non européens
Pour les ressortissants non européens et hors CEDEAO, et ressortissants européens pour séjour de 1 - 6 mois, vous pouvez obtenir le visa :

A Marseille, au Consulat sur place (7 rue Félix Eboué - 13002 Marseille, tous les après-midis de 14h à 17h du lundi au vendredi),

Ou simplement par courrier (35 rue Jules Isaac - 13009 Marseille).

Pour cela il faut :

Envoyer la photocopie du passeport (la page avec la photo). Préciser numéro de portable et e-mail.

Joindre une photographie d'identité avec le nom écrit au verso et une copie du titre de transport.

Joindre deux enveloppes pré-timbrées, une enveloppe « LETTRE SUIVI » avec votre adresse et une deuxième enveloppe affranchie 20 grammes vierge (une seule de 50 grammes vierge en cas de demande multiple).

Le renvoi du visa est effectif dans un délai de 4 à 5 jours.

Joindre le règlement de 45 euros par chèque bancaire à l'ordre de « Consulat du Cabo Verde » pour un séjour de moins d'un mois et le règlement de 86.3 euros pour un séjour de plus d'un mois et de

moins de 6 mois. Un seul règlement possible en cas de demandes multiples.

Remplir le formulaire de demande de visa, en précisant adresse, téléphone, e-mail et coordonnées sur place (hôtel, pension, etc..). Un formulaire par demande de visa.

Adresse d'envoi du courrier (Courrier seulement) :

Consulat du Cabo Verde, 35 rue Jules Isaac – 13009 Marseille

Prière de ne surtout pas effectuer d'envoi postal en recommandé qui impose de se rendre au bureau de poste, cause de temps perdu et de retard, mais vous pouvez utiliser une « LETTRE SUIVIE DOCUMENTS » pour sécuriser votre envoi.

Pour tous, ces formalités pouvant évoluer, merci d'en vérifier l'exactitude auprès des autorités consulaires du pays. Chaque voyageur est responsable du respect des conditions d'entrée dans les pays visités. Watse ne peut être tenu pour responsable en cas de changement de formalités.

Santé, vaccins

Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet

04 50 89 63 32

06 65 93 29 29

contact@watse.fr

Pas de vaccin obligatoire.

Mais la vaccination contre la fièvre jaune devient obligatoire si vous avez effectué auparavant un séjour ou transit dans un pays situé en zone d'endémie. Si vous transitez via Dakar, ce vaccin est obligatoire.

Assurez d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Prévoir en complément à titre préventif une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

Il est recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques.

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle chez votre dentiste avant votre départ.

Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état.

Hébergement :

Nous logeons chez l'habitant dans des chambres doubles confortables. Nous prenons tous les repas ensemble et avec la famille d'accueil qui nous servira uniquement des plats traditionnels, l'occasion d'échanges passionnants !

Repas

Pique-niques le midi préparés par la famille d'accueil. Le matin et le soir, repas au logement.

Prévoyez vos encas préférés si vous souhaitez.

Monnaie, budget

La devise au Cap Vert est l'Escudo Cap verdien

Le taux indicatif est de : 1 € = 110 CEV en octobre 2020

Espèces : vous pouvez partir avec des euros comme des dollars. Le change se fait dans le village de Paul où nous résidons. Il est possible de retirer de l'argent à l'aéroport où à Paul où nous résidons.

Pourboires

Le pourboire n'est pas obligatoire et doit refléter votre satisfaction envers l'équipe. Votre accompagnateur vous renseignera si vous souhaitez en fournir un.

Electricité

Dans notre logement, les prises sont identiques aux prises françaises

Sécurité

Vous pouvez retrouver sur le site officiel du ministère des affaires étrangères la position du quai d'Orsay sur les pays : diplomatie.gouv.fr à la rubrique "Conseils aux voyageurs".

Les informations contenues sur le site du ministère des Affaires Etrangères sont susceptibles de modifications et sont données à titre indicatif. En outre, il est

rappelé qu'aucune région du monde ni aucun pays ne peuvent être considérés comme étant à l'abri du risque terroriste.

Décalage horaire

Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet

04 50 89 63 32

06 65 93 29 29

contact@watse.fr

GMT - 1

- 3h par rapport à la France

Climat

Le Cap Vert bénéficie d'un climat tropical chaud et sec. Il existe deux saisons : la saison des pluies entre Juillet et Octobre et la saison sèche entre Novembre et Juin. Entre décembre et Mars, le vent est généralement assez fort.

Les températures sont généralement comprises entre 20 et 25 °C mais il peut faire très chaud au soleil en journée.

Il arrive qu'il pleuve un peu même en période sèche.

Checklist de voyage

Pour la tête

- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)

Pour les jambes

- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas

Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir au logement

Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie

Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Trousse de toilette personnelle
- Gourde pour la journée de marche, minimum 2 L
- Couteau type couteau multiusages
- Appareil photo
- Les serviettes de toilette ainsi que les draps sont fournis
- Les ustensiles de pique-niques sont fournis

Watse - 63 Avenue de la Gare - 74170 Le Fayet

04 50 89 63 32

06 65 93 29 29

contact@watse.fr