



## Tour du Mont Blanc Trail



Séjour Trail

## Présentation du séjour

Le tour du Mont Blanc intégral en 5 jours avec transfert de bagages tous les soirs.

La boucle parfaite en mode rando/trail avec 35km par jour !

Découvrez la « rando-trail » en mode « light » avec seulement vos affaires à la journée. De refuge en refuge, sur un rythme soutenu vous parcourrez 3 pays: la France, l'Italie et la Suisse.

### 5 jours de voyage dont 5 jours de trail

#### Difficulté 4/5

Ce séjour se destine à vous, si vous êtes un marcheur expérimenté pouvant marcher plus de 8h par jour pendant toute la durée du trekking.

Le terrain peut comporter des passages difficiles et/ou longs qui doivent être gérés par chaque individu.

Vous devez être capable de réaliser d'importants dénivelés positifs par jour, cela sur plusieurs jours consécutifs et vous acceptez des conditions possiblement difficiles en montagne .

Vous devez vous maintenir en forme régulièrement et pratiquer un sport à caractère endurant plusieurs fois par semaine et vous préparer spécifiquement deux mois avant le départ.

#### Encadrement

Accompagnateur en montagne français spécialiste du trail sur l'ensemble du séjour.

## Points forts

- ✓ Le tour dans son intégralité avec 3 pays traversés
- ✓ Encadrement par un guide spécialiste du trail
- ✓ Transfert des bagages tous les jours
- ✓ Panoramas exceptionnels
- ✓ Départ garanti dès 4 inscrits
- ✓ Qualité des hébergements

## Programme détaillé



### Jour 1 : LES HOUCHES – LES CONTAMINES -

Vous avez rendez-vous à 8h30 aux Houches pour le briefing de départ et le chargement de vos affaires personnelles qui vous suivront durant le séjour.

Vous partez ensuite pour votre première journée en direction Du Col de Voza (1653m) puis du Col du Tricot (2120m) d'où la vue sur l'aiguille du Goûter et les Dômes de Miage est époustouflante ! Vous descendrez ensuite vers les chalets de Miage et du Truc pour rejoindre les Contamines.

 Refuge avec les bagages

✓ 6h de trail

✓ D+ 1800m / D- 1100m

### Jour 2 : LES CONTAMINES – COL CHECROUI -

C'est une magnifique journée qui vous attend avec 3 cols au programme : Col du bonhomme (2325m), Col des Fours (2665m) et enfin le Col de la Seigne (2516m) où nous quittons la France et la Savoie pour arriver chez nos amis italiens du Val d'Aoste. Vous partirez ensuite vers le lac Combal pour arriver au refuge où vous passerez la nuit.

 Refuges avec les bagages

✓ 7h30 de trail

✓ D+ 2000m / D- 1800m



### Jour 3 : COL CHECROUI – LA FOULY -

Aujourd'hui vous commencez la journée par une descente pour arriver à Courmayeur avant de remonter vers le refuge Bertone à 2000m et prendre pied sur un superbe sentier en balcon avec des vues incroyables sur le Mont Blanc et les Grandes Jorasses. Vous descendrez ensuite dans le Val Ferret avant de remonter au petit col Ferret (2490m) pour passer chez nos amis Suisse du Valais et rejoindre La Fouly en fin de journée.

 Auberge avec les bagages

✓ 7h de trail

✓ D+ 1800m / D- 2100m

### Jour 4 : LA FOULY- TRIENT -

Aujourd'hui vous partez pour la traversée du Val Ferret Suisse pour arriver à Champex et commencer l'ascension de la technique et mythique fenêtre d'Arpette à 2665m. Au sommet vous pourrez admirer la vue sur les glaciers avant de redescendre à Trient où vous passerez la nuit.

 Auberge avec les bagages

✓ 7h de trail

✓ D+ 1600m / D- 1900m



### Jour 5 : TRIENT - LES HOUCHES -

Ce matin vous rejoindrez la France par un itinéraire sauvage. Lorsque vous arrivez sur les crêtes frontalières, le massif du Mont Blanc se dévoile à nouveau et offre de splendides panoramas de "cartes postales". Vous partez ensuite en direction du col des Montets à 1460m puis de la tête au Vent à 2130m pour rejoindre la vallée de Chamonix et les Houches pour boucler cette fantastique boucle !

✓ 6h30 de trail

✓ D+ 1500m / D- 1800m

*Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.*

## Accès au départ de la randonnée

Rendez-vous à 8h30 sur le parking du téléphérique de Bellevue aux Houches le jour du départ.

## Tarifs

### 605€ par personne

#### Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne spécialiste du trail.
- Les nuitées en dortoirs ( option chambre double: + 90€/personne )
- La demi pension dans les logements indiqués dans le programme.
- Les pique-niques du midi.
- Le transfert des bagages.

#### Le prix ne comprend pas :

- [L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription.](#)
- Les boissons.
- Le matériel personnel de trail et de voyage.
- L'acheminement vers le lieu de rendez vous le J1.
- Les éventuels transferts privés ou télécabine non inscrits dans le programme.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend.

## Informations complémentaires

### Inscription :

#### Par courrier :

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage à : Watse - 520 chemin des éconduits - 74700 Domancy. Vous pouvez également nous contacter par téléphone : 06 65 93 29 29 ou par email : [contact@watsé.fr](mailto:contact@watsé.fr)

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet. Nous consulter pour connaître le tarif de l'assurance pour ce séjour.

#### Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : [www.trekking.mont-blanc.com](http://www.trekking.mont-blanc.com) sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet [www.watsé.fr](http://www.watsé.fr).

### Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet [www.watsé.fr](http://www.watsé.fr).

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, .... Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

### Hébergement

2 nuits en auberge et 2 nuits en refuge en dortoirs.

Option confort sur demande: 4 nuits en chambre double, +90€ / personne

### Repas

Pique-niques le midi .

Le matin et le soir les repas sont pris dans les hébergements.

## Matériel pour votre séjour

### Pour la tête

- Un bonnet ou bandeau
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

### Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune

### Pour les jambes

- collant et/ou short
- Un sur-pantalonn de protection léger type goretex

### Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de trail : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

### Pour les mains

- Gants légers type polaire

### Sac à dos

- Sac à dos de trail léger 20 litres maximum. Prévoir une sur-sac de protection contre la pluie

### Divers

- Bâtons de trail conseillés
- Trousse de toilette personnelle avec Compeed
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Couteau type couteau multiusages
- Appareil photo



**BULLETIN D'INSCRIPTION** : Remplir un bulletin d'inscription par personne

**■ VOS COORDONNÉES**

Mme, Melle, M ..... Prénom .....

Date de naissance ..... / ..... / ..... Profession .....

Adresse ..... CP .....

Ville .....

Tél. portable ..... Tél. fixe .....

E-Mail .....

**■ PASSEPORT OU CARTE D'IDENTITE**

N° Passeport ..... Date de délivrance ..... / ..... / .....

Date d'expiration ..... / ..... / .....

Lieu de délivrance et autorité ..... *Attention : les noms et prénoms de la demande d'inscription doivent être identiques à ceux figurant sur le passeport. Merci de joindre une copie ou un scan de votre passeport en couleur.*

**■ INSCRIPTION AU VOYAGE**

Voyage (pays et programme) ..... Dates et ville de départ .....

**■ PRIX DE VOTRE VOYAGE**

Prix du voyage..... €

Autres coûts (suppléments aérien, single, etc.) + ..... €

Assurance Annulation Confort (nous consulter pour les tarifs) OUI NON

Assurance Multirisque Confort (nous consulter pour les tarifs) OUI NON

Montant Total = ..... €

Montant de l'acompte (30 %) .....€

Régulé le ..... / ..... / .....

Je règle par virement bancaire ou je joins un chèque à l'ordre de WATSE.

ATTENTION : les assurances sont à souscrire **le jour de votre inscription** : nous consulter pour connaître les tarifs.

**■ REGIME ALIMENTAIRE**

Merci d'indiquer vos allergies ou régime alimentaire spécifique : .....

**■ EN CAS D'URGENCE**

Personne à prévenir en cas d'accident et numéro de tél. ....

**■ LETTRE DE PRISE EN CHARGE PERSONNELLE (À COMPLÉTER ET SIGNER) :**

Je suis inscrit(e) sur le voyage..... Dont le départ est le ..... / ..... / ..... de ..... J'ai pris connaissance des renseignements détaillés du voyage et ai pu également échanger avec le personnel de l'agence concernant ce voyage. J'en accepte totalement les conditions de participation. Je souscris aux conditions particulières et les accepte dans leur totalité

Nom ..... Prénom .....

Fait à ..... , le ..... / ..... / ..... Signature :