



# TREKKING MONT BLANC

## Objectif Ascension du Mont-Blanc - 7 jours



Séjour alpinisme

## Présentation du séjour

Vous rêvez d'aller plus haut et d'évoluer dans votre pratique de la montagne ?

Envisagez de gravir l'emblématique Mont-Blanc !

A travers une formule confort dans laquelle l'apprentissage et la sécurité sont mis en avant. Un séjour évolutif et personnalisé avec 1 guide pour 2 personnes afin de garantir un maximum de chance d'aller au sommet !

### 7 jours de stage dont 3 jours d'ascension

#### Sommet du Mont-Blanc

#### Difficulté 4/5

Vous serez amenés à évoluer sur différents terrains de montagne et de haute montagne pendant la durée du stage. Vous devez être conscient que vous allez évoluer sur un terrain pouvant comporter des dangers (crevasses, avalanches, chutes de pierre, chute de séracs, températures négatives). Nous sommes à votre écoute afin de vous renseigner à ce sujet.

Grâce à un encadrement renforcé, le stage permet à toute personne en bonne santé et en bonne forme physique d'envisager l'ascension.

#### Encadrement

Encadrement par un guide de Haute Montagne français diplômé d'État, pour 2 personnes.

## Points forts

- ✓ Un séjour confortable en hôtel et refuge
- ✓ Une acclimatation à l'altitude progressive et idéale
- ✓ Des ascensions de préparation variées

## Programme détaillé

### Jour 1 : Début du stage -

C'est un pot d'accueil qui vous attendra à 18 heures 30 à l'hôtel avec votre guide. Vous serez briefé sur le déroulement de la semaine pour atteindre le toit des Alpes : le Mont-Blanc. Une expérience incroyable et pleine d'émotions vous attend.

 Nuit en hôtel



### Jour 2 : Montée au refuge Albert 1er -

En milieu de journée, vous grimpez jusqu'au refuge Albert 1er, idéalement placé au bord du glacier éponyme. Vous commencez votre apprentissage en évoluant sur le glacier, crampons au pied. Tout cela dans un cadre somptueux autour du refuge !

 Nuit en refuge


✓ 4 heures de marche

✓ D+ : 1000m

### Jour 3 : Ascension de l'Aiguille du Tour -

L'ascension de l'aiguille du Tour est peu difficile pour une première incursion en haute montagne.

Vous mettrez à profit les conseils de la veille et commencerez doucement à maîtriser les techniques de base. Fiers de vos progrès, vous descendrez ensuite jusqu'au village du Tour, où une nuit méritée vous attend à Argentière ou Chamonix.

 Nuit en hôtel

✓ 6 heures de marche

✓ D+ : 850 m / D- : 1850 m



### Jour 4 : Vallée Blanche ou Arêtes des Cosmiques -

Une montée en télécabine à l'aiguille du midi vous offrira une vue saisissante sur les glaciers et les sommets alentour. Le Mont Blanc semble si proche !

Vous réaliserez une randonnée glaciaire dans la Vallée Blanche ou l'ascension de l'Arête des Cosmiques selon votre choix et votre niveau. Dans les deux cas, le dépaysement sera au rendez-vous.

À l'issue de cette journée, une nuit en hôtel à Argentière ou Chamonix vous attend.

 Nuit en hôtel

✓ 5 heures de marche

✓ D+ : 300 m / D- : 200 m

### Jour 5 : Refuge de Tête Rousse -

Rendez-vous à Saint-Gervais les Bains pour monter jusqu'au Nid d'Aigle grâce au mythique tramway du Mont Blanc. Nous partirons à pied, vers le refuge de Tête Rousse par un sentier agréable, pour commencer cette ascension mémorable. Nuit au refuge de Tête Rousse.

 Nuit au refuge de Tête Rousse

✓ 3 heures de marche

✓ D+ : 820m



### Jour 6 : Le sommet du Mont-Blanc -

Départ dans la nuit en passant par le refuge et le dôme du Goûter puis l'arête des Bosses qui mène au sommet tant attendu. Là haut, la vue est imprenable. Frissons et émotions garantis ! Descente et nuit au refuge du Goûter.

 Nuit au refuge du Goûter

✓ 7/10 heures de marche

✓ D+ : 1700m / D- : 1000m

### Jour 7 : Redescente à Saint-Gervais -

C'est un départ très tôt qui vous attend pour cette dernière journée et la descente du refuge, pour un maximum de sécurité. Profitez une dernière fois des paysages enneigés jusqu'à l'arrivée au tramway du Mont-Blanc. Vous aurez l'occasion de partager un repas chaud avec votre guide pour clôturer cette belle aventure.

✓ 4 heures de marche

✓ D- : 1520 m

*Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, le guide se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.*

## Tarifs

### Sur une base de 2 personnes : 2 195€ par personne

#### Le prix comprend :

- L'encadrement par un Guide de Haute Montagne français diplômé d'état, pour 2 personnes
- L'hébergement pour 6 nuits en refuge en dortoir collectif et en hôtel en chambre de 2
- La demi-pension dans les hébergements (dîners et petits-déjeuners)
- Les remontées mécaniques indiquées dans le programme
- Le prêt du matériel technique nécessaire au bon déroulement du stage (baudrier, piolet, crampons et casque)
- L'acheminement en véhicule privé chaque jour

#### Le prix ne comprend pas :

- **L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription.**
- Le matériel personnel non technique (chaussures, bâtons, sac à viande, vêtements, ...)
- L'acheminement vers et depuis le lieu de rendez-vous
- Les repas pique-niques le midi de chaque jour
- Les boissons hors eau plate pendant les repas
- Les encas de marche (barres céréales, fruits secs, ...)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend.



## **Accès au départ de l'ascension**

Le rendez-vous le premier jour se fera directement à votre hôtel à 18h. Nous vous confirmerons l'horaire et le lieu de rendez-vous quelques jours avant. Votre guide vous attendra afin de présenter le séjour.

Les trajets vers et depuis le lieu de rendez-vous ne sont pas compris dans le tarif.

## Informations complémentaires

### Inscription :

#### Par courrier :

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage à : Watse - 63 Avenue de la Gare 74170 Saint Gervais les Bains Le Fayet. Vous pouvez également nous contacter par téléphone : 04 50 89 63 32 ou 06 65 93 29 29 ou par email : [contact@watse.fr](mailto:contact@watse.fr)

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet. Nous consulter pour connaître le tarif de l'assurance pour ce séjour.

#### Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : [www.watse.fr](http://www.watse.fr) sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

### Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au séjour**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, .... Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

### Encadrement

Encadrement par un Guide de Haute Montagne français diplômé d'état et local. 1 Guide pour 2 personnes durant l'ensemble du séjour.

Votre Guide est le seul à pouvoir prendre les décisions importantes pour le bon déroulement du stage :

- En cas d'annulation de l'ascension pour cause de mauvaise météo, nous vous proposerons une solution de remplacement : autre sommet ou report l'année suivante (obligatoirement pour les deux personnes en même temps).
- En cas de défaillance physique d'au moins une des deux personnes au cours du stage, vous ne serez pas remboursés. Une solution alternative pourra être proposée en accord avec l'autre personne du groupe.
- A l'issue des journées de préparation, votre Guide prendra la décision de partir à l'ascension du Mont-Blanc ou

pourra vous proposer un autre sommet (Grand Paradis ou Mont Rose) si selon lui, le niveau d'au moins une personne est trop faible pour envisager l'ascension du Mont Blanc. Aucun remboursement ou ajustement tarifaire ne sera proposé.

Si vous décidez avec votre Guide de tenter l'ascension du Mont-Blanc pendant une période de mauvais temps, nous ne procéderons en aucun cas à un remboursement en cas d'échec.

### Hébergement

3 nuits en hôtel, en chambre de 2 personnes. 3 nuits en refuge, en dortoir collectif.

### Repas

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements. Les repas du midi ne sont pas compris dans le tarif du séjour. Vous pouvez aussi prévoir vos encas préférés.

**Si vous avez un régime alimentaire spécifique, merci de nous l'indiquer dès que possible.**

### Transfert aller/retour

Les trajets vers et depuis le lieu de rendez-vous ne sont pas compris dans le tarif.

### Niveau physique des participants

Le stage doit vous permettre d'appréhender l'ascension du Mont-Blanc dans les meilleures conditions. Malgré tout, un travail de préparation physique minimum est à prévoir pendant les mois précédant le stage. Une très bonne préparation physique est essentielle et vous permettra de réellement apprécier vos journées en montagne. Vous devrez être capables de marcher entre 5 et 10 h par jour sur du terrain parfois délicat et en altitude. Nous vous conseillons donc de vous préparer en pratiquant régulièrement des sports tels que la natation, la course à pied, la randonnée, le vélo au minimum 6 mois avant le début du stage et d'intensifier vos séances 1 mois avant le stage. Entraînez-vous également à porter un sac de montagne de 8-10 kg afin d'imiter les conditions du stage.

Au début du stage ou à l'issue des journées de préparation, votre guide peut vous alerter sur vos capacités et peut prendre la décision d'adapter le programme en fonction de votre niveau, toujours en accord avec l'ensemble des participants. Les modifications de programme ne donneront lieu en aucun cas à un remboursement.

### Terrain

Vous serez amenés à évoluer sur différents terrains de montagne et de haute montagne pendant la durée du stage. Vous devez être conscient que vous allez évoluer sur un terrain pouvant comporter des dangers (crevasses, avalanches, chutes de pierre, chute de séracs, températures négatives). Nous sommes à votre écoute afin de vous renseigner à ce sujet.

### Météo

La météo sera un élément important de votre stage Mont-Blanc, bien que nous ne puissions la prévoir seulement au dernier moment. Il faudra accepter les aménagements de programme décidés par votre Guide liés à la météo. Les journées de préparation seront réalisées conformément au programme sauf si vous décidez de changer le programme à vos frais. L'ascension du Mont-Blanc ne peut pas s'effectuer si la météo ne le permet pas. La décision de partir pour l'ascension du Mont-Blanc revient uniquement à votre Guide et à lui seul. En cas d'annulation pour cause de mauvaise météo, vous ne serez pas remboursé mais nous pourrions envisager de reporter l'ascension à l'année suivante obligatoirement pour les 2 participants. Si tel est le cas, nous vous demanderons de réaliser deux journées en montagne avec un Guide afin de vous re-préparer à l'ascension du Mont-Blanc.





BULLETIN D'INSCRIPTION : Remplir un bulletin d'inscription par personne

VOS COORDONNÉES

Mme, Melle, M ..... Prénom .....
Date de naissance ..... / ..... / ..... Profession .....
Adresse ..... CP .....
Ville .....
Tél. portable ..... Tél. fixe .....
E-Mail .....

PASSEPORT OU CARTE D'IDENTITE

N° Passeport ..... Date de délivrance ..... / ..... / .....
Date d'expiration ..... / ..... / .....

Lieu de délivrance et autorité ..... Attention : les noms et prénoms de la demande d'inscription doivent être identiques à ceux figurant sur le passeport. Merci de joindre une copie ou un scan de votre passeport en couleur.

INSCRIPTION AU VOYAGE

Voyage (pays et programme) ..... Dates et ville de départ .....

PRIX DE VOTRE VOYAGE

Prix du voyage..... €
Autres coûts (suppléments aérien, single, etc.) + ..... €
Assurance Annulation Confort (nous consulter pour les tarifs) OUI NON
Assurance Multirisque Confort (nous consulter pour les tarifs) OUI NON
Montant Total = ..... €
Montant de l'acompte (30 %) .....€
Régulé le ..... / ..... / .....

Je règle par virement bancaire ou je joins un chèque à l'ordre de WATSE.

ATTENTION : les assurances sont à souscrire le jour de votre inscription : nous consulter pour connaître les tarifs.

REGIME ALIMENTAIRE

Merci d'indiquer vos allergies ou régime alimentaire spécifique : .....

EN CAS D'URGENCE

Personne à prévenir en cas d'accident et numéro de tél. ....

LETTRE DE PRISE EN CHARGE PERSONNELLE (À COMPLÉTER ET SIGNER) :

Je suis inscrit(e) sur le voyage..... Dont le départ est le ..... / ..... / ..... de ..... J'ai pris connaissance des renseignements détaillés du voyage et ai pu également échanger avec le personnel de l'agence concernant ce voyage. J'en accepte totalement les conditions de participation. Je souscris aux conditions particulières et les accepte dans leur totalité

Nom ..... Prénom .....

Fait à ..... , le ..... / ..... / ..... Signature :

## Check list matériel Stage Mont Blanc Watse Trekking

### Matériel Technique personnel

- Sac à dos de 35 / 40 Litres
- Deux bâtons de marche télescopiques avec rondelles
- Guêtres
- Chaussures de haute montagne à semelles rigides permettant de mettre des crampons. Vous pouvez les louer sur place.

### Vêtements Haut du corps

- Bonnet et foulard ou buff
- Sous-vêtements en fibres modernes, manches longues et manches courtes
- Veste polaire ou veste duvet épais pour le fond du sac
- Veste polaire ou duvet plus légère
- Veste type Gore Tex (l'anorak de ski n'est pas adapté)

### Vêtements bas du corps

- Collant en fibre moderne
- Pantalon type Gore Tex
- Chaussettes chaudes

### Accessoires indispensables

- Lunettes de glacier catégorie 4
- Masque de ski
- Casquette
- Lampe frontale et piles
- 2 paires de gants : une paire légère et une paire chaude type moufles
- Un drap de couchage pour les refuges (pas besoin de sac de couchage)
- Crème solaire et écran labial très haute protection
- Gourde (1L minimum)
- Thermos (0.5 L minimum) et barres énergétiques ou fruits secs
- Petite pharmacie personnelle (antidouleurs, secondes peaux, bouchons d'oreilles)

### Nous vous fournissons

- Casque
- Piolet
- Baudrier + 1 mousqueton à vis
- Crampons