watse

TREKKING MONT BLANC

Le Tour des Ecrins

Trek dans les Alpes de 8 jours

Présentation du séjour

Classé Parc National depuis 1973 et beaucoup moins connu que le massif du Mont Blanc, les Ecrins ou le massif de l'Oisans pour les puristes, offrent aux randonneurs qui osent entreprendre ce Grand Tour une multitude de paysages aussi beaux que variés.

Véritable barrière naturelle entre le nord et le sud des Alpes, vous découvrirez un massif sauvage et peu couru.

8 jours de trekking

Difficulté 3/5

Ce séjour s'adresse à vous, si vous avez déjà une bonne expérience de la randonnée et/ou du trekking.

Les marches sont comprises entre 6h et 8h quotidiennes sur toute la durée du séjour et quelques passages peuvent être plus difficiles. Le voyage peut se dérouler en haute altitude sur une partie de l'itinéraire.

Vous devez être capable de réaliser au minimum 1000 mètres de dénivelé positif par jour, cela sur plusieurs jours consécutifs. Vous acceptez des conditions possiblement difficiles en montagne et un logement parfois rustique en refuge, en lodge ou en camp.

Nous vous conseillons fortement de pratiquer régulièrement une activité sportive à caractère endurante et de vous préparer spécifiquement pour ce voyage deux mois à l'avance.

Nous vous invitons également à effectuer une consultation de médecine de montagne.

Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'État.

Points forts

- ✔ Un tour complet des Écrins en sacs légers tout en évitant les domaines skiables du secteur: l'Alpe d'Huez et les 2 Alpes
- ✔ Assurément un des plus beaux treks des Alpes françaises
- ✔ Un changement saisissant d'ambiance entre le Nord et le Sud du Massif

Programme détaillé

Jour 1 : ARRIVÉE À MONÊTIER-LES BAINS -

Vous aurez rendez-vous à 18h00 à Monêtier-les Bains afin de rencontrer votre guide et d'être briefé(e) pour le départ de ce beau trek dans les Alpes.

8 jours de rêves en montagne vous attendent.

Nuit en auberge ou en gîte

Jour 2 : DE MONÊTIER-LES BAINS À LA VALLÉE DE LA GRAVE -

Vous commencerez votre boucle depuis l'extrémité est du massif des Ecrins. La première ascension se fera en direction du col d'Arsine à 2340m dominé par le Pic de Neige Cordier.

Vous serez tout de suite dans l'ambiance, face à une superbe vue. Ensuite, vous redescendez vers la vallée de La Grave pour y passer la nuit.

Nuit en gîte ou en auberge

- 6 heures de marche
- D+ : 850 m / D- : 750 m

Jour 3 : TRAVERSÉE DU PLATEAU D'EMPARIS -

Après un court transfert matinal jusqu'au hameau du Chazelet, vous traverserez le plateau d'Emparis, qui offre une des plus belles vues sur les sommets de La Meije et du Rateau.

Ensuite vous descendrez vers le lac de Chambon au bord duquel vous passerez la nuit.

Nuit en gîte

- 15 minutes de transfert
- 6 heures de marche
- D+ : 800 m / D- : 1300 m

Jour 4 : A LA DÉCOUVERT DE VALSENESTRE -

Ce matin, vous prendrez un véhicule jusqu'au village de Venosc. De là, vous partirez en direction du col de la Muzelle à 2613m en passant par le refuge et le superbe lac du même nom.

L'ambiance devient alors minérale et sauvage lorsqu'on redescend en direction de Valsenestre et de notre gîte.

Nuit en gîte

- 30 minutes de transfert
- 7 heures de marche
- D+ : 1500 m / D- : 1300 m

Jour 5 : DE VALSENESTRE AU DÉSERT EN VALJOUFFREY -

Vous êtes maintenant sur l'extrémité Ouest du massif des Ecrins. À partir d'aujourd'hui, vous évoluez vers le Sud et la végétation change.

Direction la vallée du Valjouffrey en passant par le col de Côte Belle à 2290m pour arriver au gîte au Désert en Valjouffrey pour la nuit.

Nuit en gîte

- 6 heures de marche
- D+ : 1000 m / D- : 1250 m

Jour 6 : EN ROUTE POUR VALGAUDEMAR -

Durant cette étape, vous monterez au col de la Vaurze situé à 2520m sous le Pic des Souffles puis vous redescendrez dans la célèbre et magnifique vallée du Valgaudemar dominée par l'Olan.

Dans l'après-midi, vous prendrez un véhicule pour atteindre l'autre bout de la vallée et y passer la nuit.

Nuit en refuge

- 30 minutes de transfert
- 6 heures de marche
- D+ : 1300 m / D- : 1500 m

Jour 7 : DE VALGAUDEMAR JUSQU'AU PRÉ DE LA CHAUMETTE -

Vous partirez ce jour pour une longue et magnifique journée avec le franchissement de trois cols en traversée sous le sommet du Sirac.

Vous évoluerez de vallon en vallon pour franchir les cols de Vallonpierre à 2607m, de Gouiran à 2597m et enfin de celui de la Valette à 2668m. Vous passerez la nuit au petit refuge du Pré de la Chaumette.

Nuit en refuge sans les bagages

- 7 heures de marche
- D+ : 1500m / D- : 1150 m

Jour 8 : ARRIVÉE FINALE À MONÊTIERS-LES-BAINS -

C'est la dernière journée de cette magnifique boucle autour des Écrins. Pour la finir, vous monterez en direction du Pas de la Cavale à 2735m pour traverser le col de l'Aup Martin à 2761m dans un environnement très minéral et lunaire.

Vous entamerez ensuite une longue descente pour rejoindre la vallée d'Entraigues.
De là, vous serez transférés en voiture jusqu'à Monêtiers-Les-Bains. Admirez une dernière fois le décor avant que le séjour n'arrive à sa fin et que le groupe ne se disperse.

- 1 heure de transfert
- 6 heures de marche
- D+ : 1000 m / D- : 1200 m

Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêts des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Tarifs

1 090 € par personne

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état
- L'hébergement en refuge, gîte ou auberge en dortoir et en demi-pension
- Les possibles douches aux hébergements
- Les transferts des bagages saufs les soirs indiqués dans le descriptif
- Les pique nique du midi achetés aux refuges, en ville ou acheminés aux refuges
- Les encas pendant la marche sous forme de fruits secs

Le prix ne comprend pas :

- Les transferts vers le lieu de rendez-vous et depuis la fin du trek
- Le matériel personnel de trek et de voyage (chaussures, bâtons, sac à viande,...)
- L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier :

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage à : Watse - 520 chemin des éconduits - 74700 Domancy. Vous pouvez également nous contacter par téléphone : 04 50 89 63 32 ou 06 65 93 29 29 ou par email : contact@watse.fr

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet. Nous consulter pour connaître le tarif de l'assurance pour ce séjour.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet www.watse.fr.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.
Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :
- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance. Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, …. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires…

Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'État.

Hébergement

Pendant le trek, nous logeons en gîte, auberge ou refuge et en dortoir mixte :

- 4 nuits en gîte ou auberge en dortoir mixte.
- 3 nuits en refuge en dortoir mixte.

Repas

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements. Nous vous fournissons un pique-nique tous les matins pour le midi.

Vous pouvez aussi prévoir vos encas préférés.

Si vous avez un régime alimentaire spécifique, merci de nous l'indiquer dès que possible.

Transfert aller/retour

Les déplacements terrestres se font en véhicule privé.

Matériel pour votre séjour

Pour la tête

• Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)

• Un chapeau ou une casquette

• Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil

• Lunettes de soleil de categorie 4 de préférence et étui

• Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

• T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)

• T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)

• Micropolaire ou équivalent (seconde couche)

• Veste polaire ou softshell

• Veste protectrice type goretex (troisième couche)

• Une doudoune

Pour les jambes

• Pantalon de randonnée convertible en short ou pas

• Un pantalon de protection léger type goretex

Pour les pieds

• Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules

• Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules

• Chaussures confortables pour le soir aux logements

Pour les mains

• Gants légers type polaire

Sac à dos

• Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une sur-sac de protection contre la pluie

Divers

• Bâtons de marche conseillés

• Trousse de toilette personnelle

• Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L

• Couteau type couteau multiusages

• Appareil photo