watse

TREKKING MONT BLANC

Le Grand Tour du Queyras Intégral

Trek en boucle dans le Queyras de 8 jours

Présentation du séjour

Sillonnez les hautes terres sauvages du Queyras, massif secret des Alpes du Sud inondé de soleil.

Les sentiers de randonnée historiques permettent de réaliser une Grande Boucle au milieu de décors somptueux et variés tous les jours.

Alpages suspendus, sommets rocailleux, hauts cols alpins et villages anciens plantent le décor de cet itinéraire unique dans une des vallées les plus hautes de France. L'explosion des fleurs en avant saison ainsi que la richesse de la faune sauvage viendront saluer vos efforts quotidiens !

8 jours de randonnée

Difficulté 3/5

Ces séjours s'adressent à vous, si vous avez déjà une bonne expérience de la randonnée et/ou du trekking.

Les marches sont comprises entre 6h et 8h quotidiennes sur toute la durée du séjour et quelques passages peuvent être plus difficiles. Le voyage peut se dérouler en haute altitude sur une partie de l'itinéraire.

Vous devez être capable de réaliser au minimum 1000 mètres de dénivelé positif par jour, cela sur plusieurs jours consécutifs. Vous acceptez des conditions possiblement difficiles en montagne et un logement parfois rustique en refuge, en lodge ou en camp.

Nous vous conseillons fortement de pratiquer régulièrement une activité sportive à caractère endurante et de vous préparer spécifiquement pour ce voyage deux mois à l'avance.

Nous vous invitons également à effectuer une consultation de médecine de montagne.

Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat sur l'ensemble du séjour.

Points forts

- ✔ Le passage par des variantes peu parcourues
- ✔ Des hébergements choisis pour leur situation géographique et leur confort
- ✔ L'ascension facile du Pic de Caramantran (3025m) et du Pain de Sucre (3208m)

Programme détaillé

Jour 1 : RENDEZ-VOUS MATINAL À CEILLAC

Vous aurez rendez-vous à Ceillac à 8h30 avec votre guide pour le début de ce Grand Tour.
Vous passerez par le col des Estronques pour atteindre un premier sommet : la Tête de la Jacquette (2757 m). Tout un programme ! Vous profiterez déjà des premières vues sur les vallées du Queyras.

Vous redescendrez ensuite à flanc de montagne pour atteindre Saint-Véran, plus haute commune de France et passer la soirée et la nuit au village.

Nuit en gîte

- 5 heures de marche
- D+ 1330 m / D- 900 m

Jour 2 : UN PREMIER “3000”

Depuis le village, vous partez à la découverte du magnifique cirque surplombant le refuge de la Blanche pour réaliser l’ascension du Pic de Caramantran (3025 m), à cheval entre la France et l’Italie. La vue y est imprenable : 360° de paysages contrastés et lointains.

La courte descente vous mènera au refuge Agnel par un beau sentier sauvage.

Nuit en refuge

- 5 heures de marche
- D+ 1060 m / D- 560 m

Jour 3 : À L’ASSAUT DU PAIN DE SUCRE

Du refuge Agnel, vous atteignez rapidement le col Vieux. Ensuite, vous bifurquerez en direction du Pain de Sucre (3210 m) pour le gravir. La vue y est lointaine, profonde et inoubliable.

Vous descendrez ensuite tranquillement vers les lacs Foréan et Egorgéou avant de rejoindre le petit hameau de la Monta et son gîte, pour la nuit.

Nuit en gîte

- 5 heures de marche
- D+ 590 m / D- 1450 m

Jour 4 : VUES SUR LA FRONTIÈRE FRANCO-ITALIENNE

Aujourd’hui, vous partirez sur le chemin classique en direction de la Lauzière avant de bifurquer sur la belle crête frontalière de la Tête de Pelvas à 2929 m.

Vous pourrez à nouveau contempler les paysages qui s'étendent de part et d'autre de la frontière franco-italienne. Enfin, vous descendrez vers Le Roux d'Abriès et le logement du soir.

Nuit en gîte ou en auberge

- 6 heures de marche
- D+ 1100 m / D- 850 m

Jour 5 : DES COLS ET DES LACS

Si les randonnées précédentes vous ont séduit, celle qui s'annonce est une des plus belles du Queyras. Sur des sentiers sauvages serpentant entre trois cols à gravir, vous prendrez plaisir à vous dépasser !

Par une variante spectaculaire, vous atteindrez le Pic du Malrif (2906 m) et la vue époustouflante qu'il offre sur les lacs en contrebas. Selon la forme du groupe, vous pourrez réaliser l'ascension du Grand Glaiza (3293 m) avant de descendre vers le refuge des Fonts de Cervières qui vous accueillera pour passer la soirée et la nuit.

Nuit en refuge

- 6 heures 30 de marche
- D+ 1170 m / D- 980 m

Jour 6 : JOURNÉE DANS LA VALLÉE DE PÉAS

Pour cette sixième étape, vous monterez au col de Péas (2629 m) par des petits sentiers de traverse dont les abords sont tapissés de fleurs. Après avoir atteint le col, vous descendrez dans la vallée de Péas jusqu'au charmant petit village de Souliers pour y passer la nuit.

Nuit en refuge

- 6 heures de marche
- D+ 1100 m / D- 1300 m

Jour 7 : DU LAC DE ROUE AU REFUGE DE FURFANDE

Aujourd'hui, le petit lac de Roue sera une première récompense pour se mettre ensuite en route vers la vallée d'Arvieux.

Vous vous engagerez dans une belle montée vers le col de Furfande (2500 m). Enfin, le refuge de Furfande sera à deux pas et vous prendrez plaisir à découvrir les nombreuses granges qui parsèment l'alpage. Cette dernière soirée en montagne ne pourrait pas être plus féérique !

Nuit en refuge sans les bagages

- 6 heures de marche
- D+ 900 m / D- 700 m

Jour 8 : ET LA BOUCLE EST BOUCLÉE

Ce Grand Tour du Queyras touche à sa fin mais avant vous profiterez d'une dernière belle journée de marche !

En effet, vous entamerez la journée en descendant vers le beau pont de Bramousse.
Ce sera ensuite votre dernier col, celui de Bramousse (2251 m). Profitez de la vue. Vous apercevrez d'ailleurs Ceillac en contrebas, de quoi se rendre compte du chemin parcouru !

Enfin, dernière descente pour une arrivée au village en fin d'après-midi. Vous aurez l'occasion d'échanger une dernière fois avec le groupe. Le retour à la maison sera sûrement empreint de nombreux souvenirs.

- ✔ 5 heures 30 de marche
- ✔ D+ 1070 m / D- 1700 m

Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêts des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Tarifs

1050 € / personne

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat
- L'hébergement en refuge, gîte ou auberge en dortoir et en demi-pension
- Les possibles douches dans les hébergements
- Les transferts des bagages excepté le soir du 6ème jour
- Les pique-niques du midi achetés aux refuges, en ville ou acheminés aux refuges
- Les encas pendant la marche sous forme de fruits secs
- Les frais d'organisation

Le prix ne comprend pas :

- Les transferts vers le lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion
- Les dépenses à caractère personnel : boissons, ...
- Le matériel personnel de trek et de voyage (chaussures, bâtons, sac à viande,...)
- L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la section "compris dans le prix du séjour"

Accès au départ de la randonnée

rendez-vous à Ceillac à 8h30 avec votre guide pour le début de ce Grand Tour.

Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier :

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage à : Watse - 520 chemin des éconduits - 74700 Domancy. Vous pouvez également nous contacter par téléphone : 04 50 89 63 32 ou par email : contact@watse.fr

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d 'assurance sur notre site internet. Nous consulter pour connaître le tarif de l'assurance pour ce séjour.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

ATTENTION : en fonction des séjours, les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet www.watse.fr.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.
Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :
- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, …. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires…

Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état.

Hébergement

Hébergement en gîte, auberge ou refuge en dortoirs collectifs.

Repas

Les pique-niques pour le déjeuner sont commandés aux refuges ou composés de produits locaux achetés en route aux villages. Le soir et le matin, les repas sont pris en refuges, gîte ou auberge.

Des encas sont prévus mais vous pouvez aussi prévoir vos snacks préférés.

Si vous avez un régime alimentaire spécifique, merci de nous l'indiquer dès que possible.

Matériel pour votre séjour

Pour la tête

• Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)

• Un chapeau ou une casquette

• Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil

• Lunettes de soleil de categorie 4 de préférence et étui

• Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

• T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)

• T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)

• Micropolaire ou équivalent (seconde couche)

• Veste polaire ou softshell

• Veste protectrice type goretex (troisième couche)

• Une doudoune

Pour les jambes

• Pantalon de randonnée convertible en short ou pas

• Un pantalon de protection léger type goretex

• Guêtres en début de saison

Pour les pieds

• Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules

• Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules

• Chaussures confortables pour le soir aux logements

Pour les mains

• Gants légers type polaire

Sac à dos

• Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie

Divers

• Bâtons de marche conseillés

• Trousse de toilette personnelle

• Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L

• Couteau type couteau multiusages

• Appareil photo