



# TREKKING MONT BLANC

## Balcons et Sommets du Queyras



Séjour randonnée confort en étoile

## Présentation du séjour

Les hautes terres du **Queyras** proposent une nature généreuse parsemée de **lacs d'altitude** et d'**alpages** dominés par de nombreux **sommets** et **crêtes**. Randonner dans ces lieux est un enchantement à chaque journée qui saura pourtant vous révéler des paysages merveilleux et différents chaque jour. Une multitude d'itinéraires existent dans ce Parc Naturel Régional mais nous vous proposons le **meilleur** du Queyras dans un seul séjour !

Des parcours entre 750 à 1150 m de dénivelés avec de belles journées de marches vous attendent. Vous rayonnerez afin de profiter des **plus belles randonnées** et des **plus beaux points de vue** de ce massif.

### 7 jours de voyage dont 6 jours de randonnée

#### Difficulté 2/5

Ces séjours sont accessibles au plus grand nombre du fait de la relative facilité de la marche. Les journées de randonnées sont relativement courtes (6h au maximum), peu difficiles et se déroulent dans une région peu reculée.

Certains cols ou passages peuvent se situer en haute altitude, sans toutefois représenter de difficulté spécifique. Il faudra cependant gérer l'enchaînement des journées de marche.

Vous devez être capable de réaliser 800 mètres de dénivelé positif par jour, cela sur plusieurs jours.

Nous vous conseillons de maintenir votre forme avant le départ en pratiquant régulièrement un sport d'endurance.

#### Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat sur l'ensemble du séjour.

## Points forts

- ✓ Une sélection de randonnées très variées qui permettent de découvrir les multiples ambiances du Queyras.
- ✓ L'ascension de deux sommets culminant à plus de 3000 m et offrant des vues époustouflantes.
- ✓ Un hébergement confortable et chaleureux idéalement placé dans le massif.

## Programme détaillé



### Jour 1 : PREMIÈRES RENCONTRES AVANT LE DÉPART

A votre arrivée à l'hôtel, vous aurez le plaisir de rencontrer votre guide et le reste du groupe de randonnée. La soirée sera consacrée au pot d'accueil et à la présentation du merveilleux programme qui vous attend durant la semaine.

Profitez de cette première nuit pour bien vous reposer et commencer l'aventure en pleine forme !

 Nuit en hôtel

### Jour 2 : A L'ASSAUT DU CARAMANTRAN

Vous débuterez cette première journée par un transfert en direction du refuge Agnel. De là, vous entamerez la montée vers le Caramantran et la Rocca Bianca, situés à plus de 3000 m.

Tout au long de la montée sur la crête, vous pourrez admirer un formidable panorama sur les sommets du Queyras. Ce point de vue vous permettra aussi de situer les différentes zones que vous découvrirez dans la semaine. Vous poursuivrez votre chemin sur les hautes crêtes.

 Nuit en hôtel

- ✓ 5 heures de marche
- ✓ 20 min de route

✓ D+ : 710 m / D- : 710 m



### Jour 3 : LE LAC SAINT-ANNE ET LE LAC MIROIR

Ceillac sera le point de départ de la randonnée du jour ! Celle-ci se déroule en boucle et vous permettra d'aller à la rencontre de deux des plus beaux lacs des Alpes.

Vous commencerez votre marche dans une belle forêt de mélèzes pour atteindre le majestueux lac Sainte-Anne et sa pittoresque chapelle.

Sur le chemin du retour vous passerez par le deuxième lac de la journée pour une halte rafraîchissante : le lac Miroir.

 Nuit en hôtel

- ✓ 5 heures de marche
- ✓ 30 min de route

✓ D+ : 730 m / D- : 730 m

### Jour 4 : UN SOMMET, DES LACS ALPINS ET DES VUES À COUPER LE SOUFFLE

Aujourd'hui, c'est le village de Brunissard qui sera le point de départ.

En partant en direction du Pic des Esparges fines (2691 m), c'est toute la variété du Queyras que vous traverserez. Un sommet, des lacs alpins, des vues à couper le souffle, voici le programme de la journée. Que demander de plus ?

Selon les envies de chacun, vous aurez le choix d'effectuer un retour en boucle ou d'emprunter un itinéraire adapté.

 Nuit en hôtel

- ✓ 6 heures de marche
- ✓ 20 min de route

✓ D+ : 1150 m / D- : 1150 m



### **Jour 5 : DÉCOUVERTE D'UN MAGNIFIQUE BELVÉDÈRE**

Le charmant petit village de Molines en Queyras vous attend pour cette journée de randonnée sur les hauteurs. Sur une belle traversée d'arête, vous pourrez profiter de vues uniques sur le Mont Viso (3841 m).

Vous découvrirez un des plus beaux belvédères du Queyras, la Gardiole de l'Alp, durant cette belle randonnée en boucle.

 Nuit en hôtel

- ✓ 5 heures de marche
- ✓ 15 min de route


✓ D+ : 850 m / D- : 850 m

### **Jour 6 : JOURNÉE AUTOUR DE LA POINTE DU RASIS**

Direction le petit hameau de la Chalp pour le départ de la randonnée. Vous profiterez d'une magnifique journée autour de la pointe de Rasis par un itinéraire aussi confidentiel qu'ambitieux.

La forêt de mélèzes laisse peu à peu place aux prairies d'altitude puis aux cols et aux arêtes effilées pour dévoiler des vues incomparables sur Saint-Véran et Ceillac.

Le retour s'effectue dans le petit vallon de Lameron, il vous sera possible de visiter la commune de Saint-Véran, véritable musée à ciel ouvert.

 Nuit en hôtel

- ✓ 6 heures 30 de marche
- ✓ 15 min de route

✓ D+ : 1100 m / D- : 1100 m



### **Jour 7 : OBJECTIF FINAL : LE PIC FORÉANT !**

Depuis le col Agnel, vous partirez pour l'ascension du pic Foréant à 3081 m et du lac éponyme, niché dans cette haute vallée du Queyras. Ensuite, vous aurez la possibilité de partir à la découverte du lac glaciaire d'Asti ou de monter au Pain de Sucre pour contempler une dernière fois les décors spectaculaires du Queyras.

Votre groupe rejoindra le logement en fin d'après-midi pour partager les dernières impressions de cette aventure magique !

- ✓ 5 heures de marche
- ✓ 20 min de route

- ✓ D+ : 750 m : / D- : 750 m

*Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.*

## Tarifs

**995 € / personne**

### Le prix comprend :

- Les déplacements quotidiens vers le départ des randonnées
- L'hébergement en hôtel 2 étoiles en demi pension et en base chambre double
- Les repas pique-nique en randonnée
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat et connaissant parfaitement sa vallée

### Le prix ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription
- Les boissons fraîches ou gazeuses en général
- Le matériel personnel de randonnée et de voyage (chaussures, bâtons, pharmacie personnelle)
- Le supplément en chambre simple à l'hôtel : +160 €
- L'acheminement vers et depuis l'hôtel le premier et le dernier jour. Possibilité de transfert depuis Guillestre ou Ceillac en supplément
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la section "compris dans le prix du séjour"



## Accès au départ de la randonnée

Rendez-vous à l'hôtel le soir du J1 à 18h. L'adresse exacte vous sera communiquée lors de l'inscription ou peu de temps avant le départ du séjour.

## Informations complémentaires

### Inscription :

#### Par courrier :

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage à : Watse - 520 chemin des éconduits - 74700 Domancy. Vous pouvez également nous contacter par téléphone : 06 65 93 29 29 ou par email : [contact@watse.fr](mailto:contact@watse.fr)

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet. Nous consulter pour connaître le tarif de l'assurance pour ce séjour.

#### Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : [www.watse.fr](http://www.watse.fr) sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

**ATTENTION :** en fonction des séjours, les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

### Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, .... Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

### Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état.

### Hébergement

6 nuits en hôtel 2 ou 3 étoiles, en chambre 2 personnes. Si vous souhaitez une chambre simple, un supplément vous sera demandé, merci de nous le spécifier lors de l'inscription.

### Repas

Pique-niques le midi préparés par votre accompagnateur ou par l'hôtel. Le matin, repas à l'hôtel. Le soir repas à l'hôtel ou en centre ville. Des encas sont prévus mais vous pouvez également apportez vos produits préférés.

## Matériel pour votre séjour

### Pour la tête

- Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

### Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune

### Pour les jambes

- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un pantalon de protection léger type goretex
- Guêtres en début de saison

### Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

### Pour les mains

- Gants légers type polaire

### Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie

### Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Trousse de toilette personnelle
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Couteau type couteau multiusages
- Appareil photo