



# TREKKING MONT BLANC

## Le Tyrol et L'Oetztal



Séjour de randonnée en Autriche de 7 jours

## Présentation du séjour

Rendez-vous en terres autrichiennes pour une semaine en pleine nature.

La vallée de l'Oetztal, surnommée la « vallée des millionnaires », rassemble tous les avantages d'un séjour de randonnée riche et varié.

Face à une palette de paysages magnifiques, vous pourrez contempler ce que les Alpes ont de plus beau à offrir.

Le logement en auberge traditionnelle et familiale couronne ce séjour d'une touche authentique.

### 7 jours de voyage dont 6 jours de randonnée

#### Difficulté 2/5

Ces séjours sont accessibles au plus grand nombre du fait de la relative facilité de la marche. Les journées de randonnées sont relativement courtes (6h au maximum), peu difficiles et se déroulent dans une région peu reculée.

Certains cols ou passages peuvent se situer en haute altitude, sans toutefois représenter de difficulté spécifique. Il faudra cependant gérer l'enchaînement des journées de marche et l'éloignement dû au voyage.

Vous devez être capable de réaliser 800 mètres de dénivelé positif par jour au minimum, cela sur plusieurs jours. Vous acceptez les conditions parfois sommaires du logement, qui pourra potentiellement se faire en camp.

Nous vous conseillons de maintenir votre forme avant le départ en pratiquant régulièrement un sport d'endurance.

#### Accompagnement

Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du séjour

## Points forts

- ✓ Une auberge très confortable avec une cuisine authentique et de qualité
- ✓ Des randonnées alpines inédites hors des sentiers battus
- ✓ Des espaces bien-être présents dans le logement

## Programme détaillé



### Jour 1 : ENVOL VERS NIEDERTHAI -

Un trajet vers le petit village de Niederthai vous attend avec un accueil sur place dans la soirée par votre accompagnateur, pour une première nuit immersive.

 Nuit en auberge familiale

✓ Vol

### Jour 2 : LE SOMMET DE NARRENGOGL -

Départ depuis Niederthai à pied en direction du Narrengogl (2310 m). Ce sera une première mise en jambe qui débutera par un sentier avec une vue magnifique.

Selon la forme du groupe, vous aurez la possibilité de continuer vers l'Hühnerkogel avec un retour en boucle à Niederthai pour profiter au mieux des paysages autrichiens.

 Nuit en auberge familiale

✓ 5 heures de marche

✓ Pique-nique

✓ D+ : 820 m / D- : 820 m



### Jour 3 : A L'ASSAUT DE WÄCKELWARTE -

Depuis la plaine vous monterez jusqu'au belvédère de Wäckelwarte (2097 m), au-dessus de Längenfeld.

Puis le beau sentier en forêt vous amènera jusqu'à un point d'observation unique des alentours. Retour en boucle vers Wäckelwarte pour finir la journée en beauté.

 Nuit en auberge familiale

✓ 15 minutes de route

✓ 6 heures de marche

✓ Pique-nique

✓ D+ : 1000 m / D- : 1000 m

### Jour 4 : VERS LE LAC SOOMSEE -

Vous prendrez la route en direction de la station de Obergurgl d'où vous emprunterez le très beau sentier qui monte au lac Soomsee (2580 m), face aux sommets enneigés du Tyrol. La vue est à couper le souffle !

Les chamois, habitants de ces lieux sauvages vous observent de loin. Ouvrez les yeux ! Pour retourner à Obergurgl, vous emprunterez un chemin verdoyant.

 Nuit en auberge familiale

- ✓ 40 minutes de route
- ✓ 6 heures de marche

- ✓ Pique-nique

- ✓ D+ : 800 m / D- : 800 m



### Jour 5 : VERS FINSTERTALALM -

Aujourd'hui vous allez découvrir le bout de la vallée de Horlach. Depuis Niederthai, vous longerez la rivière avant de monter en direction de Finstertalalm (2142 m).

Selon la forme du groupe, vous pourrez pousser plus loin ce bonheur pour réaliser une boucle jusqu'au point de départ.

 Nuit en auberge familiale

- ✓ 20 minutes de route
- ✓ 6 heures de marche

- ✓ Pique-nique
- ✓ D+ : 700 m / D- : 700 m

### Jour 6 : ASCENSION D'UN 3000 : LE WILDES MANNLE -

Depuis la petite station de Vent, vous vous élèverez en direction du Wildes Mannle (3019 m), un sommet caractéristique de cette belle vallée, très proche des glaciers.

Pour l'anecdote, c'est dans cette zone qu'a été découvert Ötzi, une momie remarquablement conservée dans les glaces.

Retour au point de départ par le même magnifique sentier.

 Nuit en auberge familiale

- ✓ 40 minutes de route
- ✓ 7 heures de marche

- ✓ Pique-nique

- ✓ D+ : 1000 m / D- : 1000 m



### Jour 7 : RETOUR EN FRANCE -

Après un petit déjeuner à l'auberge qui marquera la fin de cet incroyable trek, vous partirez pour la France.

Ce sera l'heure, à la sortie de l'auberge, de dire au revoir aux membres du groupe.

Transfert retour jusqu'à Saint-Gervais les bains (74) ou la vallée de Chamonix en option.

- ✓ Vol

*Le programme et les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.*

## Tarif

**1215 € / personne**

**Ce qui est compris dans le prix du séjour :**

- L'hébergement en auberge confortable avec espace bien-être, en demi-pension
- Les pique-niques du midi en randonnée ainsi que les vivres de randonnée
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat
- Les transferts vers et depuis les randonnées en covoiturage

**Ce qui n'est pas compris dans le prix du séjour :**

- Le transport vers et depuis le lieu du séjour
- Les boissons fraîches ou gazeuses en général
- Le matériel personnel de rando et de voyage (chaussures, bâtons, pharmacie personnelle, ...)
- Les suppléments pour une chambre individuelle dans le logement : 70€ par personne
- L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription

## Informations complémentaires

### Inscription :

#### Par courrier :

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage à : Watse - 520 chemin des éconduits - 74700 Domancy. Vous pouvez également nous contacter par téléphone : 04 50 89 63 32 ou par email : [contact@watse.fr](mailto:contact@watse.fr)

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet. Nous consulter pour connaître le tarif de l'assurance pour ce séjour.

#### Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : [www.watse.fr](http://www.watse.fr) sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

**ATTENTION :** en fonction des séjours, les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

### Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, .... Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

### Encadrement

Encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état.

### Hébergement

Vous logerez en auberge familiale confortable dans le petit village de Niederthai. Un espace bien être est à disposition. Le logement est compris en chambre double.

### Repas

Les repas seront pris le matin et le soir à votre auberge. Les pique-niques sont préparés par l'hébergement. Indiquez nous dès votre inscription si vous avez des allergies alimentaires.

## Equipements pour le voyage

### **Pour la tête**

- Casquette
- Bonnet
- Snuff
- Lunettes de soleil
- Crème solaire

### **Pour la poitrine**

- T-shirts à manches courtes (en laine Mérinos)
- T-shirts à manches longues (en laine Mérinos)
- Polaire ou équivalent (deuxième couche)
- Gilet Softshell ou équivalent
- Gilet Goretex (troisième couche)
- Doudoune

### **Pour les jambes**

- Pantalons de randonnée
- Pantalons en Goretex

### **Pour les pieds**

- Chaussettes confortables
- Chaussures de randonnée confortables
- Chaussures confortables pour l'hébergement

### **Pour les mains**

- Gants légers

### **Autres**

- Bâtons de randonnée
- Sac à dos
- Trousse de toilette personnelle
- Gourde d'au moins 1L
- Couteau polyvalent
- Camera