

watse

Norvège – Les îles Lofoten

Voyage sur-mesure



www.watse.fr

Watse – 520 chemin des éconduits – 74700 Domancy
06 65 93 29 29
wamday@gmail.com

Descriptif

Les îles Lofoten sont une destination majeure pour les amoureux de nature et de grands espaces et c'est au sein de cette nature riche et variée que vous randonnerez pendant ce séjour. Vous découvrirez chaque facette de ces îles grâce à des randonnées minutieusement choisies parmi les plus belles.

★ **8 jours de voyage dont 6 jours de randonnée**

Points forts du voyage

- ✓ Des hébergements de qualité majoritairement en chambre double
 - ✓ Une autonomie complète grâce aux véhicules privés
 - ✓ Une traversée complète des îles
 - ✓ Un séjour en étoile avec plusieurs camps de base

Difficulté ★★★

Le voyage est dans son ensemble d'un niveau modéré. Les marches sont d'un niveau moyen sur terrain de moyenne montagne. Le dénivelé moyen est de 800 m à la montée et à la descente. Le temps de marche moyen est de 6 h par jour. De la neige peu persister en début de saison (mois de juin) rendant quelques passages plus délicats.

Encadrement

Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du séjour

Hébergement

Les hébergements traditionnels aux îles Lofoten sont appelés Rorbu. Ce sont des petites cabanes de pêcheurs louées à la basse saison de la pêche. Watse vous proposera donc de dormir en partie dans ces logements choisis parmi les plus confortables. Néanmoins, afin d'assurer un confort maximum notamment avec un système de chambre doubles, nous utiliserons également des hôtels ou auberges. Toutefois, vu la grande fréquentation des îles, il peut être possible de dormir en logement collectif en cas d'absence de disponibilité de certains hébergements.

Transport

Nous nous déplacerons grâce à des véhicules de location locaux, minibus ou voitures. Votre Accompagnateur sera votre chauffeur. Toutefois, il peut être demandé à l'un d'entre vous de conduire une voiture lorsqu'aucun minibus ne sera disponible à la location.

www.watse.fr



Nourriture

Les petits déjeuners et dîners seront majoritairement pris au logement et préparés avec soins par votre Accompagnateur. Le repas du midi se composera d'un pique-nique que nous répartirons dans chaque sac des participants. Ce pique-nique sera préparé par votre accompagnateur.

www.watse.fr

Watse – 520 chemin des éconduits – 74700 Domancy
06 65 93 29 29
wamday@gmail.com

J1 : France – Evenes

Vol France – Evenes au Nord des îles. Installation au logement proche de l'aéroport.
Repas non compris pendant les transferts aériens. Nuit en hôtel, rorbu ou logement collectif.

J2 : Evenes – Moysalen - Svolvaer

Après avoir récupéré le véhicule, nous partons en direction de Svolvaer, capitale des Lofoten. En chemin, nous réaliserons notre première randonnée du côté du massif du Moysalen. Installation au logement.

2 h 30 de route

3 h de marche

D+ 250 m D- 250 m

Nuit en hôtel, rorbu ou logement collectif

J3 : Svolvaer – Steinetinden - Reine

Départ en direction de l'île Vestvagoya et le sommet du Steinetinden (509 m). Belle randonnée en boucle au dessus du petit port de Stamsund. Le sentier parfois aérien nous offre de belles vues sur le Vestfjord. Retour en boucle et route vers Reine sur l'île de Moskenesoya, où nous nous installons pour 4 nuits.

2 h de route

5 h de marche

D+ 850 m D- 850 m

Nuit en hôtel, rorbu ou logement collectif

J4 : Reine – Kvalvika et Ryten - Reine

Petit transfert en direction de la baie de Kvalvika pour une belle balade face à la mer de Norvège. Après avoir découvert la baie, nous montons en direction du sommet de Ryten (543 m). Retour en boucle et route vers Reine.

40 min de route

5 heures de marche

D+ 750 m D- 750 m

Nuit en hôtel, rorbu ou logement collectif

J5 : Reine – Munkan - Reine

Après un court transfert, départ pour la plus emblématique balade du secteur : le sommet de Munkan (769 m). Les vues sur l'île de Moskenesoya sont spectaculaires et offrent toute la variété locale : lacs, fjord, villages de pêcheurs et montagnes. Retour en boucle et retour vers Reine.

20 min de route

7 h 30 de marche

D+ 1100 m D- 1100 m

Nuit en hôtel, rorbu ou logement collectif

J6 : Reine – Narvtinden - Reine

Court transfert au départ de la randonnée en direction du Narvtinden (688 m). Ce beau sommet offre, après une belle ascension, une magnifique vue sur le Selfjord et le lac Solbjornvatnet. Retour par le même chemin et route vers Reine.

30 min de route

4 h 30 de marche

D+ 900 m D- 900 m

Nuit en hôtel, rorbu ou logement collectif

J7 : Reine – Tonsasheia - Leknes

Transfert jusqu'à Nusfjord, départ de cette belle randonnée en boucle sur l'île de Flakstadoya. Nous gravirons le Tonsasheia (769 m) avant de revenir par un sublime chemin en balcon au dessus du Vestfjord. Route vers Leknes et installation au logement.

50 min de route

5 h 30 de marche

D+ 1300 m D- 2000 m

Nuit en hôtel, rorbu ou logement collectif

J8 : Leknes - Evenes

Départ tôt le matin en direction de Evenes. Nous contemplant une dernière fois les paysages spectaculaires des Lofoten avant de rejoindre l'aéroport. Vol Evenes – France.

5 h 30 de route

Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.



Prix

2490 € / pers.

Un acompte de 30 % vous sera demandé à la réservation. Le solde sera à régler au plus tard 3 mois avant le départ

Le prix comprend

- ✓ Le vol international et les taxes d'aéroport internationales
- ✓ L'hébergement en hôtel, rorbu ou logement collectif. En chambre double
- ✓ L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état
- ✓ Les transferts tels qu'indiqués dans le descriptif
- ✓ Les repas tels qu'indiqués dans le descriptif
- ✓ Les taxes de séjour et éventuels droits d'entrée aux sites

Le prix ne comprend pas

- X Le matériel personnel de randonnée et de voyage (chaussures, bâtons, sac à viande,...)
- X Les assurances annulation et de rapatriement (3,65% du prix du voyage à souscrire lors de l'inscription)
- X Les repas pendant les transferts aérien
- X Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

www.watse.fr

Informations complémentaires

Inscription :

Faites nous parvenir votre accord avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre l'assurance annulation rapatriement proposée au prix de 3,65 % du prix du voyage, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription.

ATTENTION : les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

Formalités, Ambassades et consulats

Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses

- Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité
- Pas de visa demandé

Pour tous, ces formalités pouvant évoluer, merci d'en vérifier l'exactitude auprès des autorités consulaires du pays. Chaque voyageur est responsable du respect des conditions d'entrée dans les pays visités. Watse ne peut être tenu pour responsable en cas de changement de formalités.

Santé, vaccins

Pas de vaccin obligatoire.

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite, coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle chez votre dentiste avant votre départ.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons une assurance annulation rapatriement souscrite auprès d'Europe Assistance au prix de 3,65 % du prix du voyage et à souscrire lors de votre inscription au voyage.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek est couverte ainsi que la limite d'altitude qui doit être supérieure à 4 000 m. Le montant proposé pour la recherche-secours doit être conséquent et plus ou moins équivalent à 15 000 €.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement par le vol international pour rentrer chez vous.



Monnaie, budget

La devise en Norvège est la couronne Norvégienne

Le taux indicatif est de : 1 € = 9,9 NOK

Espèces : vous pouvez partir avec des euros. Le change se fait dans les bureaux de change, les banques.

La Norvège est un des pays les plus chers au monde, aussi tout est très cher sur place.

Pourboires

Le pourboire n'est pas obligatoire et doit refléter votre satisfaction envers l'équipe. Votre accompagnateur vous renseignera si vous souhaitez en fournir un.

Décalage horaire

Identique à la France

Climat

Les îles Lofoten bénéficient du soleil permanent de mi-mai à mi-juillet. Le Gulf Stream réchauffe les côtes des îles Lofoten mais il peut malgré tout faire froid notamment lorsque le temps est humide. Il est nécessaire d'avoir de bons vêtements protecteurs.

www.watse.fr

Checklist de voyage

Pour la tête

- Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune

Pour les jambes

- Collant polaire ou autre
- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un pantacourt ou short de rechange
- Un pantalon de protection léger type goretex
- Guêtres

Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de trekking à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Sandales

Pour les mains

- Gants légers type polaire
- Gants chauds et étanches

Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie

Sac de voyage

- Prévoir un sac étanche de 70/80/100 L. Vous utilisez ce sac pour voyager

www.watse.fr

Couchage

- Drap de soie

Divers

- Une tenu décontractée pour les soirs
- Bâtons de marche conseillés
- Trousse de toilette personnelle
- Pastilles pour purifier l'eau de type Micropure forte. Nous fournissons néanmoins de l'eau filtrée chaque jours du trek pour la boisson ou la cuisine
- Sachets plastiques de protection type ziploc pour emballer les effets contre l'humidité
- Couverture de survie
- Gourde pour la journée de marche, minimum 2 L + Thermos (optionnel)
- Couteau type couteau multiusages
- Lacets de rechange
- Briquet (pour brûler le papier toilette)
- Papier toilette
- Appareil photo
- Livres de voyage
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours
- Lampe frontale et piles de rechange
- Cadenas pour votre sac de voyage