

France – Week end raquette en refuge Randonnée



Descriptif

Au programme, différents itinéraires selon les conditions, soirée chaleureuse en refuge et itinérance hivernale.

2 jours de marche

Points forts du voyage

- ✓ Le plaisir d'une soirée en refuge
- ✓ La découverte de lieux sauvages en raquette
- ✓ Une réelle immersion le temps d'un week-end
- ✓ L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé et spécialiste de la région

Difficulté 2/10

Les marches sont d'un niveau modéré en terme de durée et de difficulté technique. Vous devez être capable de marcher 5h minimum et d'effectuer un dénivelé d'environ 500 m par jour.

Encadrement

Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état.

Jour après jour

JOUR 1 : MONTÉE AU REFUGE

Rendez-vous avec votre Accompagnateur en Montagne et route vers le départ de la randonnée. Montée et nuit en refuge de montagne. Selon les conditions, nous nous rendrons dans les secteurs de Bostan à Samoëns, de la Loriaz à Chamonix ou de la Croix de Pierre à Megève.

Temps de route en fonction du refuge choisi

4 heures de marche

D+/D- : variable suivant l'itinéraire et les conditions

Nuit en refuge de montagne

JOUR 2 : RANDONNÉE AUTOUR DU REFUGE

Nous profitons de la journée afin de découvrir les alentours du refuge. En fonction du niveau du groupe et des conditions, plusieurs itinéraires peuvent vous être proposés. Retour aux véhicules et dispersion du groupe vers 16h00.

6 heures de marche

D+/D- : variable suivant l'itinéraire et les conditions

Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Accès au départ de la randonnée

Rendez-vous à 10h00 le premier jour. Le lieu de rendez-vous sera communiqué environ 1 mois le départ, l'itinéraire sera choisi en fonction des conditions de neige.

Prix

170 €/pers

Un acompte de 30 % vous sera demandé à la réservation. Le solde sera à régler un mois avant la date du séjour.

Le prix comprend :

- ✓ L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat
 - ✓ L'hébergement en refuge de montagne
- ✓ Les pique-nique du midi et les encas pendant la randonnée
 - ✓ê des raquettes et bâtons

Le prix ne comprend pas :

x é

vêtements, sac à dos,...

é

- x L'assurance assistance annulation et rapatriement à souscrire lors de l'inscription
 - x Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier :

Demandez nous une fiche d'inscription par téléphone : **06 65 93 29 29** ou email : **contact@watse.fr**

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watse.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort à souscrire lors de votre inscription au voyage. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watse.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ en trek les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
 - le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance
- Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées aux cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état.

Hébergement

Vous serez logés en refuge de montagne durant l'hiver, période pendant laquelle il n'est pas possible de prendre de douche.

Transport

Rendez-vous directement au départ de la randonnée à 10h00 le premier jour. Le lieu de rendez-vous sera communiqué environ 1 mois le départ, l'itinéraire sera choisi en fonction des conditions de neige.

Repas

Pique-niques le midi sous forme de plusieurs produits locaux à déguster.

Le soir et le matin, repas pris au refuge.

Nous vous conseillons d'apporter vos encas préférés pour les pique-niques.

Merci de nous indiquer dès que possible votre éventuel régime alimentaire.

Checklist de randonnée

Pour la tête

- Un bonnet, une casquette
- Lunettes de soleil de catégorie 3 ou 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

- T-shirts respirants et confortables
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Pour le confort et en extra : une petite doudoune légère

Pour les jambes

- Collant polaire ou autre (prévoir pour le refuge)
- Pantalon de randonnée
- Un pantalon de protection léger type goretex

Pour les pieds

- Chaussettes confortables et chaudes. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée hivernale confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules

Pour les mains

- Gants chauds

Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie

Divers

- Guêtres
- Assiette + couverts + gobelet pour les pique-nique
- Gourde ou thermos

A bientôt