

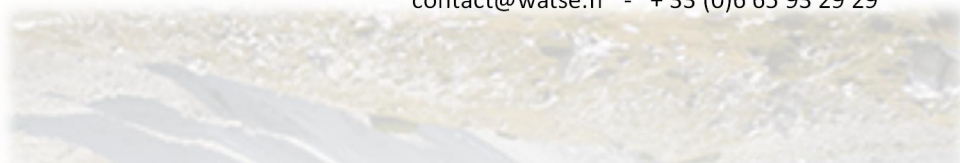
# watse

## Italie – Les Dolomites

Randonnée



Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy  
contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29





## **Descriptif**

Parmi les montagnes calcaires de caractère, les Dolomites occupent une place de choix. Ce voyage permet une découverte en douceur avec les plus belles randonnées du secteur et le confort du logement en plein cœur de Cortina d'Ampezzo.

## **7 jours de voyage dont 5 jours de marche**

### **Points forts du voyage**

- ✓ Une région idéale pour la randonnée alpine
  - ✓ Le confort du séjour en étoile
- ✓ Un accompagnateur en montagne français sur l'ensemble du voyage
  - ✓ Un des plus beaux massifs des Alpes

### **Difficulté 3/10**

Le voyage est dans son ensemble d'un niveau modéré. Les marches sont d'un niveau moyen sur terrain de moyenne montagne. Le dénivelé moyen est de 800 m à la montée et à la descente. Le temps de marche moyen est de 5-6 h par jour.

### **Encadrement**

Accompagnateur en montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du voyage.

## Jour après jour

### J 1 : FRANCE – CORTINA D'AMPEZZO

Accueil sur place dans la soirée par votre accompagnateur.

*Nuit en hôtel à Cortina d'Ampezzo.*

### J 2 : LAC DE SORAPIS

Depuis le Col Tre Croci, nous partons à la découverte du vallon et du lac de Sorapis dans un cadre enchanteur. Par une belle boucle aérienne, nous revenons au point de départ après cette première incursion dans le paysage des Dolomites.

*Nuit en hôtel à Cortina d'Ampezzo.*

*5 heures 30 de marche*

*20 min de route*

*Nuit en hôtel*

*D+ 600 m D- 600 m*

### J 3 : MASSIF DE FORMIN

Nous nous élevons au dessus de Cortina d'Ampezzo pour une randonnée variée dans le massif de Formin. La vue est spectaculaire sur les différents groupes de montagne composant les Dolomites. Par plusieurs cols successifs nous réalisons une boucle avant de terminer la randonnée dans une belle forêt de mélèzes.

*Nuit en hôtel à Cortina d'Ampezzo*

*5 heures 30 de marche*

*15 min de route*

*Nuit en hôtel*

*D+ 700 m D- 700 m*

### J 4 : REFUGE BIELLA

Après un transfert sur une piste en forêt, nous arrivons au refuge Ra Stua, départ de notre randonnée. Par un chemin détourné et peu parcouru, nous monterons en direction du refuge Biella, dans un décor lunaire. Ce sera l'occasion d'observer la faune sauvage locale. Retour en boucle au refuge.

*Nuit en hôtel à Cortina d'Ampezzo.*

*5 heures 30 de marche*

*30 min de route*

*Nuit en hôtel*

*D+ 750 m D- 750 m*

### J 5 : TOFANA DE ROZES

En route pour une randonnée spectaculaire autour de Tofana de Rozes. Un décor alpin nous attend pour un itinéraire varié et magnifique. Nous passerons au refuge Giussani avant de rentrer au sein du massif Tofana. Un beau chemin en traversée nous permet de rentrer en boucle. Nuit en hôtel à Cortina d'Ampezzo.

*6 heures 30 de marche*



*30 min de route*

*Nuit en hôtel*

*D+ 850 m D- 850 m*

#### J 6 : TRE CIME DI LAVAREDO

Aujourd'hui, nous nous rendons vers la randonnée incontournable de ce circuit et cette belle région : le tour des Tre Cime di Lavaredo. Par une belle boucle sauvage nous rejoindrons le refuge Locatelli juste en face des tours. Certainement une des plus belles randonnées des Alpes. Nuit en hôtel à Cortina d'Ampezzo.

*6 heures de marche*

*30 min de route*

*Nuit en hôtel*

*D+ 550 m D- 550 m*

#### J 7 : CORTINA D'AMPEZZO - FRANCE

Dernier petit déjeuner à l'hôtel avant le retour. Fin du séjour et dispersion du groupe après le petit-déjeuner à Cortina d'Ampezzo.

*Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatif.  
Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants,  
l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.*

## Accès au départ de la randonnée

Rendez-vous à l'hôtel à Cortina d'Ampezzo, Italie dans la soirée du J1. Nous vous informerons de l'adresse de l'hôtel environ 1 mois avant le départ du séjour.



Prix  
1060 €/pers

Un acompte de 30 % vous sera demandé à la réservation. Le solde sera à régler au plus tard 1 mois avant le départ.

### Le prix comprend

- ✓ L'hébergement en hôtel confortable, en demi pension à Cortina d'Ampezzo
- ✓ Les pique-nique du midi en randonnée ainsi que les vivres de randonnée
- ✓ L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état

### Le prix ne comprend pas

- ✓ L'accès aux départs de randonnée en covoiturage
- ✓ Les boissons fraîches ou gazeuses en général
- ✓ Le matériel personnel de rando et de voyage (chaussures, bâtons, pharmacie personnelle, ...)
- ✓ Les suppléments pour une chambre individuelle dans le logement. Nous consulter.
- ✓ Les assurances annulation et de rapatriement à **souscrire lors de l'inscription**
- ✓ Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend



## Informations complémentaires

### Inscription :

#### **Par courrier :**

Demandez nous une fiche d'inscription par téléphone : **06 65 93 29 29** ou email : **contact@watse.fr**

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet.

#### **Par internet :**

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : [www.watse.fr](http://www.watse.fr) sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

**ATTENTION** : les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

### Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort à souscrire lors de votre inscription au voyage. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr). D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux. Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ en trek les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.

- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance

Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances (notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, .... Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

### Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état.



### Hébergement

6 nuits en hôtel 3 étoiles à Cortina d'Ampezzo, en chambre double. Si vous souhaitez une chambre simple, un supplément vous sera demandé, merci de nous contacter.

### Repas

Pique-niques le midi préparés par votre accompagnateur ou par l'hôtel. Le matin, repas à l'hôtel. Le soir repas à l'hôtel ou en centre ville.

Des encas sont prévus mais vous pouvez également apporter vos produits préférés.

## Checklist de voyage

### Pour la tête

- Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

### Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune

### Pour les jambes

- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un pantalon de protection léger type goretex
- Guêtres en début de saison

### Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

### Pour les mains

- Gants légers type polaire

### Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie

### Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Trousse de toilette personnelle
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1 L
- Couteau type couteau multiusages
- Appareil photo



# watse

À bientôt !

Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy  
contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29