



TREKKING MONT BLANC

Groenland – Villages et Fjords de l'Est



Séjour randonnée

Présentation du séjour

Partez à la découverte d'une région de fjords et de montagnes très sauvages et peu explorés. Nous y ferons des randonnées à la journée au départ des petits villages dans un univers entre mer et montagne, fait de paysages minéraux et d'impressionnants icebergs.

Les transferts entre chaque villages se font avec des petits bateaux de pêcheurs locaux. Chaque jour, vous aurez l'occasion de rencontrer les habitants locaux et de découvrir la culture inuit.

L'est du Groenland est une région qui s'est ouverte récemment au tourisme nature. La présence quasi-permanente de la glace ne rendent possible la randonnée qu'aux mois de juillet et août.

À l'aller et au retour, vous pourrez profiter d'une journée en Islande, sa capitale et du Blue Lagoon !

Difficulté 2/5

Ce séjour est accessible au plus grand nombre du fait de la relative facilité de la marche. Les journées de randonnées sont relativement courtes , peu difficiles et se déroulent dans une région peu reculée.

Certains cols ou passages peuvent se situer en altitude, sans toutefois représenter de difficulté spécifique. Il faudra cependant gérer l'enchaînement des journées de marche.

Nous vous conseillons de maintenir votre forme avant le départ en pratiquant régulièrement un sport d'endurance.

Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état.

Points forts

- ✓ Une région très sauvage et peu explorée dans des paysages entre mer et montagne : fjords, sommets alpins et icebergs
 - ✓ Un séjour au sac léger et dans des gîtes équipés
 - ✓ Découvrez la culture inuit !
- : Watse assure la logistique des bagages

Programme détaillé



Jour 1 : VOL FRANCE - REYKJAVIK -

Vol France – Reykjavik en Islande. Temps libre dans la capitale Islandaise.

- 🛏 Nuit à l'hôtel
- ✓ Repas à votre charge

Jour 2 : VOL REYKJAVIK - KULUSUK - KUUMMIUT -

Vol Reykjavik – Kulusuk. Première découverte du Groenland en arrivant au petit village de Kulusuk. Transfert en bateau dans le fjord d'Ammassalik pour une zone isolée proche de Kuummiut Installation au logement et balade de découverte aux alentours.

Nuit dans un gîte sommaire avec douche commune dans le village.

- 🛏 Nuit en gîte
- ✓ 1 heure 40 de vol
- ✓ 2 heures 30 de bateau

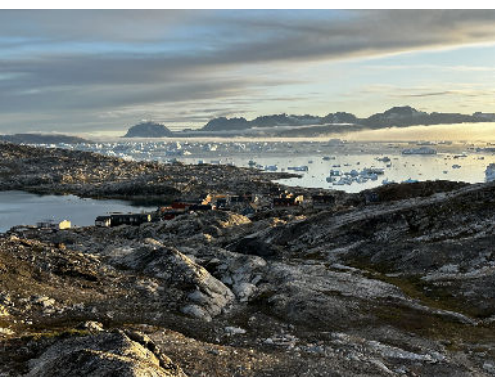


Jour 3 : KUUMMIUT -

Première randonnée, les vues spectaculaires propres au Groenland nous accueillent. Retour au petit village de Kuummiut, isolé, magique. Découverte du village et de la vie locale.

Nuit dans un gîte sommaire avec douche commune dans le village.


- 🛏 Nuit en gîte
- ✓ 5 heures de marche
- ✓ D+ : 500 m / D- : 500 m



Jour 4 : KUUMMIUT- TINITEQILAAQ -

Randonnée autour de Kuummiut. Possibilité de faire l'ascension du sommet local, le mont Kuummiut à plus de 1000 m d'altitude ! Pour une vue panoramique sur les glaciers et fjords alentour. Dans l'après-midi, transfert en bateau vers Tiniteqilaaq que nous rejoignons par une magnifique croisière dans le fjord Ikerasagssuaq. Installation au logement.

Nuit dans un gîte sommaire avec douche commune dans le village.

 Nuit en gîte

✓ 1 heure de bateau
✓ 5 heures de marche

✓ D+ : 1050 m / D- : 1050 m

Jour 5 : TINITEQILAAQ -

Les possibilités de randonnée sont multiples et toutes magnifiques, vous déciderez de celle qui vous attire le plus avec votre guide. Retour à pied au logement.

Nuit dans un gîte confortable avec douche commune dans le village.

 Nuit en gîte

✓ 5 heures de marche


✓ D+ : 500 m / D- : 500 m



Jour 6 : TINITEQILAAQ - TASIILAQ -

Randonnée autour du village vers des zones reculées et magnifiques. La grandeur des lieux nous surprend avec les glaciers plongeant dans l'eau. Les contrastes sont magnifiques alors que nous parcourons les vallées sauvages typiques du Groenland. Dans l'après-midi, transfert en bateau vers Tasiilaq.

Nuit dans un gîte confortable avec douche dans le gîte.

 Nuit en gîte

✓ 45 minutes de bateau
✓ 5 heures de marche

✓ D+ : 500 m / D- : 500 m

Jour 7 : TASIILAQ -

Belle dernière journée de randonnée sur les hauteurs du village afin de contempler ces paysages majestueux. Pourquoi pas le Qaqqartivakajik, le sommet local ? Possibilité également de visiter le musée local ou simplement de déambuler dans le village à la recherche de souvenirs.

Nuit dans un gîte confortable avec douche et sanitaires.

 Nuit en gîte

✓ 45 minutes de bateau

✓ D+ : 500 m / D- : 500 m


✓ 5 heures de marche



Jour 8 : TASIILAQ -

Belle dernière journée de randonnée sur les hauteurs du village afin de contempler ces paysages majestueux. Pourquoi pas le Qaqqartivakajik, le sommet local ? Possibilité également de visiter le musée local ou simplement de déambuler dans le village à la recherche de souvenirs.

Nuit dans un gîte confortable avec douche et sanitaires.

 Nuit en gîte

✓ 5 heures de marche

✓ D+ : 600 m / D- : 600 m

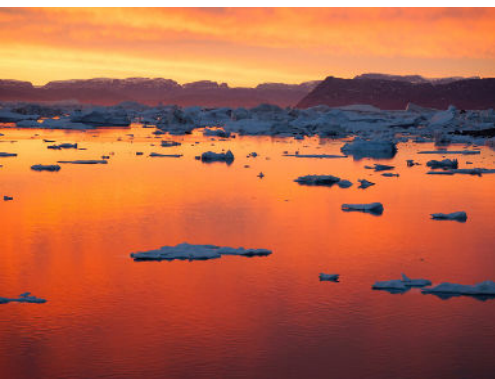
Jour 9 : TASIILAQ - KULUSUK - REYKJAVIK -

Transfert matinal en bateau vers Kulusuk et vol pour Reykjavik, la capitale islandaise. Transfert vers le Blue Lagoon et baignade dans les sources d'eaux chaudes.

Dîner à votre charge.

 Nuit à l'hôtel

✓ 1 heure 40 de vol



Jour 10 : VOL REYKJAVIK - FRANCE -

Vol Reykjavik – France.

Repas à votre charge.

Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatifs. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêts des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.

Tarifs

4 595 € par personne

Le prix comprend :

- Les vols internationaux et les taxes tels qu'indiqués dans le programme
- L'entrée au Blue Lagoon en Islande (sources eaux chaudes)
- L'hébergement en gîte réservé au groupe Watse au Groenland
- L'hébergement en hôtel en base chambre 2 personnes en Islande
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômés d'état sur l'ensemble du voyage
- Les transferts tels qu'indiqués dans le programme
- Les repas sauf ceux mentionnés comme à votre charge dans le programme*
- L'assistance de l'Ifremmont (service médical à distance spécialisé)

Le prix ne comprend pas :

- Le matériel personnel de trek et de voyage (chaussures, bâtons, duvet, sac à viande,...)
- Le supplément chambre simple en Islande
- L'assurance assistance annulation à souscrire lors de l'inscription
- Les repas indiqués comme à votre charge
- Les dépenses d'ordre personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

Informations complémentaires

Inscription :

Par courrier :

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage à : Watse - 520 chemin des éconduits - 74700 Domancy. Vous pouvez également nous contacter par téléphone : 06 65 93 29 29 ou par email : contact@watsé.fr

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet. Nous consulter pour connaître le tarif de l'assurance pour ce séjour.

Par internet :

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : www.watsé.fr sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

ATTENTION : en fonction des séjours, les prix de l'aérien seront maintenus jusqu'à 3 mois avant le départ et pourront être réajustés si besoin lors d'une inscription durant cette période.

Les conditions de vente de Watse sont disponibles sur le site internet www.watsé.fr.

Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort **à souscrire lors de votre inscription au voyage**. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet www.watsé.fr.

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek et randonnée est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux.

Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.
- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

Hébergement

En Islande, nous logeons en hôtel confortable à Reykjavik en base chambre 2 personnes (twin ou double).

Au Groenland, le logement se fait en gîte chauffé dans une pièce commune avec matelas au sol dont :

- 2 nuits comprenant sanitaires et douches dans le logement à partager.
- 5 nuits comprenant sanitaires et douches hors du logement. Les douches et sanitaires se trouvent dans un bâtiment communautaire proche du gîte.

Restauration

Les petits déjeuners et diners seront servis dans les hébergements. Nous vous fournirons un pique-nique tous les matins pour le midi. Vos guides se chargent de vous préparer des repas variés le matin et le soir en fonction de la nourriture disponible sur place, provenant en grande partie d'Islande.

Indiquez nous dès votre inscription si vous avez des allergies alimentaires.

Transport

Durant le séjour les déplacements se font en bateau privé, en chien de traineau ou en moto neige. Hélicoptère en option le jour 2 en fonction des conditions.

Vaccins

Pas de vaccin obligatoire.

Assurez d'être à jour dans vos vaccinations habituelles.

Prévoir en complément à titre préventif une protection individuelle contre les piqûres de moustiques (répulsif, vêtements amples et couvrants).

Il est recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques.

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle chez votre dentiste avant votre départ.

Vous pouvez vous munir de la Carte Sanitaire Européenne délivrée par la sécurité sociale.

IFREMMONT

Pour ce séjour, Watse vous offre le service SOS MAM de l'Ifremmont qui consiste, en cas de problème, à joindre par téléphone satellite un médecin français spécialiste de l'altitude et des milieux isolés. Votre Guide Accompagnateur est lui aussi formé spécialement par l'Ifremmont pour gérer ces situations.

Il est le correspondant médical local de ces médecins. Nous vous demanderons de créer un dossier médical en ligne (<http://www.teleconsultationsosmam.com>), celui-ci peut également vous servir pour tous les jours afin de prendre votre santé en main.

Nous vous fournirons un code afin de relier votre dossier au voyage que vous allez effectuer. Vous aurez ensuite la possibilité de réaliser une téléconsultation auprès de ces spécialistes de médecine de montagne avant de partir, pour un coût de 46€ (non remboursé). Ce service est un réel plus en matière de prévention des risques liés à l'altitude et aux zones reculées.

Monnaie

La devise en Islande est la couronne islandaise (ISK)

Le taux indicatif est de : 1 € = 150,10 ISK en décembre 2023

La devise au Groenland est la couronne danoise (DKK)

Le taux indicatif est de : 1 € = 7,45 DKK en décembre 2023

Il est possible d'utiliser votre carte de crédit dans les villages.

Le séjour s'entend tout compris depuis le départ jusqu'à l'arrivée. Seules les dépenses à titre personnel (boissons, ...) ne sont pas comprises dans le tarif. Le détail des prestations fournies ou non fournies est indiqué dans la rubrique le prix comprend et le prix ne comprend pas ci-dessus.

Pourboires

Le pourboire n'est pas obligatoire et doit refléter de votre satisfaction envers l'équipe.

Décalage horaire

En Islande : GMT

Entre Avril et Septembre : - 2h par rapport à la France

Entre Octobre et Mars : - 3h par rapport à la France

Au Groenland : GMT - 2

Entre Avril et Septembre : - 4h par rapport à la France

Entre Octobre et Mars : - 5h par rapport à la France

Climat



Sur la côte Est du Groenland, le climat est arctique à subarctique, avec des températures comprises entre 0 et 10 °C en journée l'été. Elles dépassent parfois les 20 °C en été. Les pluies peuvent être fréquentes mais sont très courtes et sous forme de neige.

L'air, d'une qualité remarquable, est très sec et il est recommandé de boire abondamment.

L'ensoleillement est mitigé mais est relativement fort lorsque le ciel est dégagé.

En hiver les températures chutent mais ne descendent que très rarement en dessous de -20 °C. C'est à cette période qu'il est possible d'observer pendant la nuit des aurores boréales spectaculaires.

Le temps peut varier très vite dans cette zone proche des côtes.

Matériel pour votre séjour

Pour la tête

- Un bonnet
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

Pour le buste

- T-shirt manches courtes respirants et confortables (Méridos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Méridos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune chaude

Pour les jambes

- Pantalon de randonnée hiver ou pantalon de ski
- Un pantalon de protection léger type goretex
- Guêtres
- Collant polaire ou autre

Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

Pour les mains

- Gants légers type polaire
- Gants chauds et étanches

Sac de voyage

- Prévoir un sac type duffle bag de 60/80 L.

Sac à dos

- Sac à dos léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie.

Divers

- Bâtons de marche conseillés
- Une tenue décontractée pour les journées de voyage
- Un maillot de bain



- Trousse de toilette personnelle
- Serviette de toilette
- Gourde pour la journée de marche, minimum 1,5 L
- Thermos pour boisson chaude
- Couteau type couteau multiusages
- Sac à viande
- Duvet - 5°C confort recommandé
- Couverture de survie
- Appareil photo
- Lampe frontale et piles de rechange
- Boule quies
- Papier toilette
- Sachets plastiques de protection type ziploc pour emballer les effets contre l'humidité
- Nous fournissons le nécessaire pour les pique-nique. Couverts et boîte pique-nique