



## France – Le Tour des Ecrins Grande Randonnée



Watsse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy  
contact@watsse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

[www.watsse.fr](http://www.watsse.fr)



## Descriptif

Classé **Parc National** depuis 1973 et beaucoup **moins connu** que le massif du Mont Blanc, **Les Ecrins** ou le massif de l'Oisans pour les puristes, offrent aux randonneurs qui osent entreprendre ce tour une multitude de paysages aussi **beaux** que **variés**.

Véritable barrière naturelle entre le nord et le sud des Alpes, vous découvrirez un **massif sauvage** et **peu couru**.

## ----- 7 jours de trek -----

### Points forts du voyage

- ✓ La boucle en 8 jours avec transfert de bagages
- ✓ Un des plus beaux treks des Alpes françaises
- ✓ Nous évitons les domaines skiables du secteur
- ✓ Un accompagnateur en montagne français sur l'ensemble du trek

### Difficulté 5/10

Un niveau au-dessus du Tour du Mont Blanc, ce tour est d'une difficulté moyenne. 5 étapes dépassent les 1000 mètres de dénivelé positif et négatif et les journées varient entre 6 et 7 h de marche.

### Encadrement

Accompagnateur en montagne français diplômé d'état sur l'ensemble du voyage. Sur l'ensemble du séjour vous évoluerez sous sa responsabilité.

Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy  
contact@watse.fr - +33 (0)6 65 93 29 29

[www.watse.fr](http://www.watse.fr)



## Jour après jour

### JOUR 1 : MONËTIER-LES BAINS

Rendez-vous à 18h00 à Monëtier-les Bains, rencontre avec votre guide et briefing de départ. Nuit en Auberge ou gite.

*Nuit en gîte ou auberge*

### JOUR 2 : MONËTIER-LES BAINS - VALLÉE DE LA GRAVE

Nous commençons notre boucle depuis l'extrémité Est du massif des Ecrins. La première ascension se fera en direction du col d'Arsine à 2340m dominé par le Pic de Neige Cordier, nous sommes tout de suite dans l'ambiance, l'endroit est superbe. Redescente et nuit en auberge ou gite dans la vallée de La Grave.

*Trajet à pied : 6h, Nuit en gîte ou auberge, D+ 850 m D- 750 m*

### JOUR 3 : VALLÉE DE LA GRAVE - LAC DU CHAMBON

Court transfert le matin jusqu'au hameau du Chazelet. Aujourd'hui nous traversons le plateau d'Emparis, qui offre les plus belles vues sur La Meije et le Rateau. Descente vers le lac du Chambon. Nuit en auberge ou refuge.

*Transfert : 15 min, Trajet à pied : 6h, Nuit en gîte, D+ 800 m D- 1300 m*

### JOUR 4 : LAC DU CHAMBON - VALSENESTRE

Transfert le matin jusqu'au village de Venosc. Nous partons en direction du col de la Muzelle à 2613m en passant par le refuge et le superbe lac du même nom, l'ambiance devient minérale. Redescente et nuit en gîte à Valsenestre.

*Transfert : 30 minutes, Trajet à pied : 7h, nuit en gîte, D+ 1500 m D- 1300 m*

### JOUR 5 : VALSENESTRE - DÉSSERT EN VALJOUFFREY

Nous sommes maintenant sur l'extrémité Ouest du massif des Ecrins et nous continuons vers le Sud, la végétation change. Aujourd'hui nous partons pour la vallée du Valjouffrey en passant par le col de Côté Belle à 2290m. Nuit en gite au Désert en Valjouffrey.

*Trajet à pied : 6h, Nuit en gîte, D+ 1000 m D- 1250 m*

### JOUR 6 : DÉSSERT EN VALJOUFFREY - VALGAUDEMAR



Montée au col de la Vaurze à 2520m sous le Pic des Souffles et redescente dans la célèbre et magnifique vallée du Valgaudemar dominée par l'Olan. Transfert dans l'après-midi jusqu'au bout de la vallée. Nuit en refuge.

*Transfert : 30 min, Trajet à pied : 6h, Nuit en refuge. D+ 1300 m D- 1500 m*

#### JOUR 7 : VALGAUDEMAR - PRÉ DE LA CHAUMETTE

Nous partons aujourd'hui pour une longue et magnifique journée avec 3 cols à franchir en traversée sous le sommet du Sirac. Dans l'ordre col de Vallonpierre à 2607m, col de Gouiran à 2597m et enfin le col de la Valette à 2668m. Nous passerons la nuit au refuge du pré de la Chaumette et nous ne récupérons pas nos bagages pour cette nuit.

*Trajet à pied : 7h, Nuit en refuge sans les bagages, D+ 1500 m D- 1150 m*

#### JOUR 8 : PRÉ DE LA CHAUMETTE - MONÊTIERS-LES-BAINS

Dernière journée de cette magnifique boucle, nous montons en direction du Pas de la cavale à 2735m pour traverser vers le col de l'Aup Martin à 2761 m dans un environnement encore très minéral et lunaire. Nous entamons ensuite une longue descente pour rejoindre la vallée d'Entraigues. Transfert dans l'après-midi jusqu'à Monêtiers-Les-Bains. Fin du séjour et dispersion du groupe en fin d'après-midi.

*Transfert : 1h, Trajet à pied : 6h, D+ 1000 m D- 1200 m*

*Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatif.  
Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants,  
l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.*

### Rendez-vous le premier jour

Le rendez-vous le premier jour se fera directement au logement à Monêtier-les Bains à 18h. Quelques jours avant le départ nous vous confirmerons l'horaire et le lieu de rendez-vous. Votre Accompagnateur en Montagne vous attendra afin de présenter le séjour et vous installer pour votre première nuit.

Watsse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy  
contact@watsse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

[www.watsse.fr](http://www.watsse.fr)



### Prix

1050 €/pers

Un acompte de 30 % vous sera demandé à la réservation. Le solde sera à régler au plus tard 1 mois avant le départ.

### Le prix comprend

- ✓ L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne français diplômé d'état
- ✓ L'hébergement en refuge, gîte ou auberge en dortoir et en demi-pension
- ✓ Les possibles douches aux hébergements
- ✓ Les transferts des bagages saufs les soirs indiqués dans le descriptif
- ✓ Les pique nique du midi achetés aux refuges, en ville ou acheminés aux refuges
- ✓ Les encas pendant la marche sous forme de fruits secs

### Le prix ne comprend pas

- ✗ Les transferts vers le lieu de rendez-vous et depuis la fin du trek
- ✗ Le matériel personnel de trek et de voyage (chaussures, bâtons, sac à viande,...)
- ✗ L'assurance assistance annulation et rapatriement à **souscrire lors de l'inscription**
- ✗ Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy  
contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

[www.watse.fr](http://www.watse.fr)



## Informations complémentaires

### Inscription :

#### **Par courrier :**

Demandez nous une fiche d'inscription par téléphone : **06 65 93 29 29** ou email : **contact@watse.fr**

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet.

#### **Par internet :**

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : [www.watse.fr](http://www.watse.fr) sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

### Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort à souscrire lors de votre inscription au voyage. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux. Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ en trek les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.

- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance

Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, .... Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...





### Le portage

Vous ne porterez que vos affaires pour la journée. Vous retrouverez vos bagages tous les soirs dans les hébergements sauf le J7.

Nous vous apportons chaque soir vos bagages tels qu'indiqué au programme sauf les soirs indiqués sans bagages.

Nous recommandons de placer vos affaires pour le trek dans des sacs type « duffle bag » qui sont plus pratiques à transporter.

### Monnaie, budget

Le séjour s'entend tout compris depuis le départ jusqu'à l'arrivée. Seules les dépenses à titre personnel (boissons, ...) ne sont pas comprises dans le tarif. Le détail des prestations fournies ou non fournies est indiqué dans la rubrique le prix comprend et le prix ne comprend pas ci-dessus.

### Pourboires

Le pourboire n'est pas obligatoire et doit refléter votre satisfaction envers l'équipe.

### Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état.

### Déplacements

Les déplacements terrestres se font en véhicule privé.

### Hébergement

Pendant le trek, nous logeons en gîte, auberge ou refuge et en dortoir mixte :

4 nuits en gîte ou auberge en dortoir mixte.

3 nuits en refuge en dortoir mixte.

### Repas

Les petits déjeuners et diners seront servis dans les hébergements. Nous vous fournirons un pique-nique tous les matins pour le midi.

**Indiquez nous dès votre inscription si vous avez des allergies alimentaires.**



## Checklist de trekking

### Pour la tête

- Un bonnet ou bandeau (polaire, ...)
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 40

### Pour le buste

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Merinos)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Merinos)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune légère

### Pour les jambes

- Collant polaire ou autre
- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un pantalon de protection léger type goretex
- Guêtres

### Pour les pieds

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules
- Chaussures de trekking à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules

### Pour les mains

- Gants légers type polaire

### Sac à dos

- Sac à dos de randonnée léger d'environ 30 à 40 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie

### Sac de voyage

- Prévoir un sac type duffle bag de 70/80 L qui sera acheminé le soir.





### Couchage

- Drap de soie ou synthétique obligatoire dans les refuges

### Divers

- Nous fournissons le nécessaire pour les pique-nique. Couverts et boîte pique-nique
- Bâtons de marche conseillés
- Trousse de toilette personnelle
- Sachets plastiques de protection type ziploc pour emballer les effets contre l'humidité
- Couverture de survie
- Gourde pour la journée de marche
- Briquet (pour brûler le papier toilette)
- Papier toilette
- Appareil photo
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours
- Lampe frontale et piles de rechange

À bientôt !