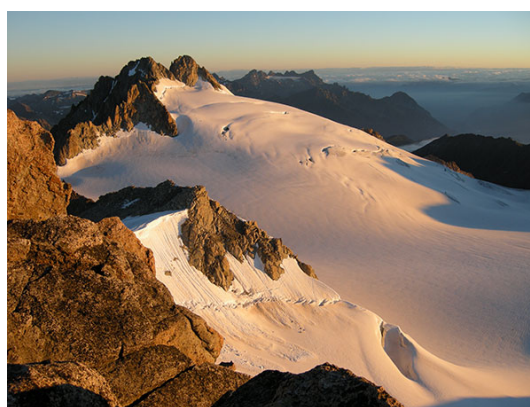




**France – Stage Mont-Blanc**  
**ALPINISME**



Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy

contact@watsse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

[www.watsse.fr](http://www.watsse.fr)



## Descriptif

Vous rêvez d'aller **plus haut** et d'**évoluer** dans votre pratique de la montagne ? Envisagez de gravir l'emblématique **Mont-Blanc** ! A travers une formule **confort** dans laquelle l'**apprentissage** et la **sécurité** sont mis en avant. Un séjour **évolutif** et personnalisé avec **1 guide pour 2 personnes** afin de garantir un maximum de chance **d'aller en haut** !

----- 7 jours de stage -----

## Points forts du voyage

- ✓ Un séjour confortable en hôtel et refuge
- ✓ Une acclimatation progressive et idéale
- ✓ Un Guide de Haute Montagne local
- ✓ Un Guide de Haute Montagne pour 2 personnes sur tout le séjour

## Difficulté 8/10

Evolution en haute montagne et sur sentiers délicats. Grâce à un encadrement renforcé, le stage permet à toute personne en bonne santé et en bonne forme physique, d'envisager l'ascension.

## Encadrement

Guide de Haute Montagne local sur l'ensemble du séjour.  
Sur l'ensemble du séjour vous évoluerez sous sa responsabilité.

Witse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy

contact@witse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

[www.witse.fr](http://www.witse.fr)



## Jour après jour

### JOUR 1 : DEBUT DU STAGE

Rendez-vous à 18h00 à votre hôtel avec votre guide pour le briefing de la semaine accompagné d'un pot d'accueil.

*Nuit en hôtel*

### JOUR 2 : REFUGE ALBERT 1er

Montée en milieu de journée au refuge Albert 1er idéalement placé au bord du glacier homonyme. Début de l'apprentissage et évolution sur le glacier crampons au pied. Vous évoluez dans un cadre somptueux autour du refuge.

*Trajet à pied : 4h, Nuit en refuge, D+ 1000 m*

### JOUR 3 : AIGUILLE DU TOUR

Ascension de l'aiguille du Tour peu difficile pour une première et belle incursion en haute montagne. Vous mettez à profit les conseils de la veille et commencez doucement à maîtriser les techniques de base. Descente jusqu'au village du Tour et nuit en hôtel à Argentière ou Chamonix.

*Trajet à pied : 6h, Nuit en hôtel, D+ 850 m D- 1850 m*

### JOUR 4 : VALLEE BLANCHE OU ARRETE DES COSMIQUES

Montée en télécabine à l'aiguille du midi d'où la vue sur les glaciers et les sommets alentours est saisissante. Le Mont Blanc semble si proche ! Randonnée glaciaire dans la vallée blanche ou ascension de l'arête des Cosmiques selon votre choix et votre niveau. Nuit en hôtel à Argentière ou Chamonix.

*Trajet à pied : 5h, nuit en hôtel, D+ 300 m D- 200 m*

### JOUR 5 : JOUR DE REPOS OU REFUGE DE TETE ROUSSE

En fonction de votre choix d'ascension, vous pourrez soit vous reposer avant d'entamer l'ascension du Mont-Blanc, soit monter au refuge de Tête Rousse afin de réaliser l'ascension du Mont-Blanc en 3 jours. **Votre choix sera fait au moment de la réservation.**

**Choix 1** : journée de repos avec nuit à votre hôtel à Argentière ou Chamonix.

Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy

contact@watse.fr - +33 (0)6 65 93 29 29

[www.watse.fr](http://www.watse.fr)



**Choix 2** : Montée au Nid d'Aigle grâce au mythique tramway du Mont Blanc puis départ à pied vers le refuge de Tête Rousse par un sentier agréable.

*Trajet à pied : 3h, Nuit en hôtel ou refuge, D+ 820 m*

#### JOUR 6 : REFUGE DU GOUTER

Départ pour l'ascension du Mont-Blanc et la montée vers le refuge du Goûter. Suivant votre choix de la veille, vous débuterez votre ascension depuis le Nid d'Aigle ou depuis le refuge de Tête Rousse.

Sans difficulté vous rejoignez le refuge placé sur l'arête du Goûter d'où le coucher de soleil est inoubliable. Nuit au refuge.

*Trajet à pied : 3h/6h, Nuit en refuge. D+ 675 m/1495 m*

#### JOUR 7 : MONT-BLANC

Départ dans la nuit en direction du sommet en passant par le dôme du Goûter puis l'arête des Bosses qui mène au sommet. Là haut, la vue est imprenable et l'acclimatation réalisée au cours du stage vous permet de réellement profiter de ce moment unique.

Belle descente jusqu'au tramway du Mont Blanc.

Fin du stage.

*Trajet à pied : 10h, D+ 1000 m D- 2500 m*

*Les horaires des transferts ainsi que les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, le Guide se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus.*

## Rendez-vous le premier jour

Le rendez-vous le premier jour se fera directement à votre hôtel à 18h. Quelques jours avant le départ nous vous confirmerons l'horaire et le lieu de rendez-vous. Votre Guide de Haute Montagne vous attendra afin de présenter le séjour et vous installer pour votre première nuit.

Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy

contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

[www.watse.fr](http://www.watse.fr)



### Prix

1950 €/pers

Un acompte de 30 % vous sera demandé à la réservation. Le solde sera à régler au plus tard 1 mois avant le départ.

### Le prix comprend

- ✓ L'encadrement par un Guide de Haute Montagne français diplômé d'état
- ✓ L'hébergement en refuge en dortoir et en hôtel en chambre twin
- ✓ La demi-pension aux hébergements
- ✓ Les remontées mécaniques indiquées dans le programme
- ✓ Le matériel technique nécessaire au bon déroulement du stage
- ✓ L'acheminement en véhicule privé chaque jour

### Le prix ne comprend pas

- ✗ Les repas pique-niques le midi de chaque jour
- ✗ Les boissons hors eau plate pendant les repas
- ✗ Le déjeuner du jour 5 dans la formule 1 (jour de repos)
- ✗ Les encas de marche (barres céréales, fruits secs, ...)
- ✗ Le matériel personnel non technique (chaussures, bâtons, sac à viande, vêtements, ...)
- ✗ L'assurance assistance annulation et rapatriement à **souscrire lors de l'inscription**
- ✗ Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend

Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy

contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

[www.watse.fr](http://www.watse.fr)



## Informations complémentaires

### Inscription :

#### **Par courrier :**

Demandez nous une fiche d'inscription par téléphone : **06 65 93 29 29** ou email : **contact@watse.fr**

Faites nous parvenir votre inscription avec une copie de votre passeport, vos coordonnées postales, téléphoniques et mail accompagnés du règlement d'acompte de 30 % du montant du voyage.

Egalement si vous souhaitez prendre une assurance annulation confort ou multirisque confort, celle-ci est à régler en même temps que l'acompte lors de l'inscription. Vous pouvez découvrir les contrats d'assurance sur notre site internet.

#### **Par internet :**

Réservez votre séjour directement sur notre site internet : [www.watse.fr](http://www.watse.fr) sur la page du séjour en choisissant vos options de dates et d'assurance.

### Assurance – Assistance

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance-assistance pour la durée du voyage.

Nous vous proposons deux assurances adaptées : Annulation Confort et Multirisque Confort à souscrire lors de votre inscription au voyage. Le détail de cette assurance peut vous être remis sur demande ou consultable sur le site internet [www.watse.fr](http://www.watse.fr).

D'autres offres existent notamment Mondial Assistance ou votre propre compagnie d'assurance ou le Club Alpin Français. Il faut bien vérifier que l'activité de trek est couverte.

Soyez sur que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux. Vous devez impérativement vérifier et vous assurer que vous bénéficiez d'une réelle couverture pour les frais de secours en montagne. Et si c'est bien le cas, vous devez nous fournir avant votre départ en trek les informations suivantes :

- une attestation de la compagnie d'assurance stipulant la prise en compte des frais de secours en montagne.

- le numéro de contrat et, les coordonnées téléphoniques du plateau d'assistance

Faites attention aux clauses restrictives que comportent certaines assurances

(notamment celles liées au cartes bancaires type Carte Visa Premier, Gold ou autres) telle que les assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait

Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy

contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

[www.watse.fr](http://www.watse.fr)



sera refusé, .... Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires...

### Encadrement

Encadrement par un Guide de Haute Montagne français diplômé d'état et local.

1 Guide pour 2 personnes durant l'ensemble du séjour.

Votre Guide est le seul à pouvoir prendre les décisions importantes pour le bon déroulement du stage :

- En cas d'annulation de l'ascension pour cause de mauvaise météo, nous vous proposerons une solution de remplacement : autre sommet ou report l'année suivante (obligatoirement pour les deux personnes en même temps).
- En cas de défaillance physique d'au moins une des deux personnes au cours du stage, vous ne serez pas remboursés. Une solution alternative pourra être proposée en accord avec l'autre personne du groupe.
- A l'issue des journées de préparation, votre Guide prendra la décision de partir à l'ascension du Mont-Blanc ou pourra vous proposer un autre sommet (Grand Paradis ou Mont Rose) si selon lui, le niveau d'au moins une personne est trop faible pour envisager l'ascension du Mont Blanc. Aucun remboursement ou ajustement tarifaire ne sera proposé.

### Terrain

Vous serez amenés à évoluer sur différents terrains de montagne et de haute montagne pendant la durée du stage. Vous devez être conscient que vous allez marcher sur un terrain pouvant comporter des dangers (crevasses, avalanches, chutes de pierre, chute de séracs, températures négatives). Nous sommes à votre écoute afin de vous renseigner à ce sujet.

### Niveau physique des participants

Le stage doit vous permettre d'appréhender l'ascension du Mont-Blanc dans les meilleures conditions. Malgré tout, un travail de préparation physique minimum est à prévoir pendant les mois précédant le stage. Une très bonne préparation physique est essentielle et vous permettra de réellement apprécier vos journées en montagne. Vous devrez être capables de marcher entre 5 et 10 h par jour sur du terrain parfois délicat et en altitude. Nous vous conseillons donc de vous préparer en pratiquant régulièrement des sports tels que la natation, la course à pied, la randonnée, le vélo au minimum 6 mois avant le début du stage et d'intensifier vos séances 1 mois avant le stage. Entraînez-vous également à porter un sac de montagne de 8-10 kg afin d'imiter les conditions du stage.

Au début du stage ou à l'issue des journées de préparation, votre Guide peut vous alerter sur vos capacités et peut prendre la décision d'adapter le programme en

Watse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy

contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

[www.watse.fr](http://www.watse.fr)



fonction de votre niveau, toujours en accord avec l'ensemble des participants. Les modifications de programme ne donneront lieu en aucun cas à un remboursement.

### Météo

La météo sera un élément important de votre stage Mont-Blanc, bien que nous ne puissions la prévoir seulement au dernier moment. Il faudra accepter les aménagements de programme décidés par votre Guide liés à la météo. Les journées de préparation seront réalisées conformément au programme sauf si vous décidez de changer le programme à vos frais. L'ascension du Mont-Blanc ne peut pas s'effectuer si la météo ne le permet pas. La décision de partir pour l'ascension du Mont-Blanc revient uniquement à votre Guide et à lui seul. En cas d'annulation pour cause de mauvaise météo, vous ne serez pas remboursé mais nous pourrions envisager de reporter l'ascension à l'année suivante obligatoirement pour les 2 participants. Si tel est le cas, nous vous demanderons de réaliser deux journées en montagne avec un Guide afin de vous re-préparer à l'ascension du Mont-Blanc.

Si vous décidez avec votre Guide de tenter l'ascension du Mont-Blanc pendant une période de mauvais temps, nous ne procéderons en aucun cas à un remboursement en cas d'échec.

### Formules de stage

Vous avez le choix entre deux formules pour votre stage Mont-Blanc :

Formule 1 : vous effectuez un jour de repos le jour 5 avant d'entamer l'ascension du Mont-Blanc. Votre journée est libre ainsi que votre déjeuner. Le petit-déjeuner ainsi que le dîner sont inclus et seront pris à votre hôtel.

Dans ce cas, l'ascension du Mont-Blanc se fera en 2 jours en montant directement au refuge du Goûter le jour 6.

Formule 2 : vous décidez d'effectuer l'ascension du Mont-Blanc en 3 jours afin d'optimiser vos chances de succès. Vous partez donc le jour 5 en direction du refuge de Tête Rousse. Vous dormirez ensuite le jour 6 au refuge du Goûter.

Le choix de l'une ou l'autre formule n'a pas d'incidence sur le prix et votre choix devra nous être communiqué lors de votre inscription.

Si 2 choix différents existent entre les 2 participants il vous sera alors demandé de vous mettre d'accord ensemble sur l'une ou l'autre des formules.

### Hébergement

Pendant le stage, vous logez en hôtel et en refuge :

Selon la formule choisie, vous logerez :

**Formule 1** avec 1 jour de repos : 4 nuits en hôtel en chambre twin et 2 nuits en refuge en dortoirs mixtes

Witse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy

contact@witse.fr - +33 (0)6 65 93 29 29

[www.witse.fr](http://www.witse.fr)





**Formule 2** avec l'ascension du Mont-Blanc en 3 jours : 3 nuits en hôtel en chambre twin et 3 nuits en refuge en dortoirs mixtes

#### Repas

Les petits déjeuners et diners seront servis dans les hébergements. Le repas du midi n'est pas inclus et vous aurez le choix entre apporter votre pique-nique ou vous restaurer aux refuges en route.

**Indiquez nous dès votre inscription si vous avez des allergies alimentaires.**

#### Déplacements

Les déplacements terrestres se font en véhicule privé.

#### Le portage

Vous ne porterez que vos affaires pour la journée, sauf lorsque vous partez en refuge pour deux jours. Vos autres bagages sont laissés à l'hôtel ou dans nos locaux lorsque vous dormez en refuge.

Nous recommandons de placer vos affaires de voyage dans des sacs type « duffle bag » qui sont plus pratiques à transporter.

#### Monnaie, budget

Le détail des prestations fournies ou non fournies est indiqué dans la rubrique le prix comprend et le prix ne comprend pas ci-dessus.

#### Pourboires

Le pourboire n'est pas obligatoire et doit refléter votre satisfaction envers l'équipe.

**Nous sommes à votre écoute afin de vous conseiller sur votre niveau, votre préparation, votre matériel.**

Witse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy

contact@watse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

[www.witse.fr](http://www.witse.fr)



## Check list matériel Stage Mont Blanc Watse Trekking

### Matériel Technique personnel

- o Sac à dos de 35 / 40 Litres
- o Deux bâtons de marche télescopiques avec rondelles
- o Guêtres
- o Chaussures de haute montagne à semelles rigides permettant de mettre des crampons. Vous pouvez les louer sur place.

### Vêtements Haut du corps

- o Bonnet et foulard ou buff
- o Sous-vêtements en fibres modernes, manches longues et manches courtes
- o Veste polaire ou veste duvet épais pour le fond du sac
- o Veste polaire ou duvet plus légère
- o Veste type Gore Tex (l'anorak de ski n'est pas adapté)

### Vêtements bas du corps

- o Collant en fibre moderne
- o Pantalon type Gore Tex
- o Chaussettes chaudes

### Accessoires indispensables

- o Lunettes de glacier catégorie 4
- o Masque de ski
- o Casquette
- o Lampe frontale et piles
- o 2 paires de gants : une paire légère et une paire chaude type moufles
- o Un drap de couchage pour les refuges (pas besoin de sac de couchage)
- o Crème solaire et écran labial très haute protection
- o Gourde (1L minimum)
- o Thermos (0.5 L minimum) et barres énergétiques ou fruits secs
- o Petite pharmacie personnelle (antidouleurs, secondes peaux, bouchons d'oreilles)

### Nous vous fournissons

- o Casque
- o Piolet
- o Baudrier + 1 mousqueton à vis
- o Crampons

À bientôt !

Witse - 520, chemin des éconduits - 74700 Domancy

contact@witse.fr - + 33 (0)6 65 93 29 29

[www.witse.fr](http://www.witse.fr)